

**HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP KOPING PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI DAERAH *RURAL***

SKRIPSI



**Oleh:
Durrotun Nafisah
NIM.21102072**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan skripsi yang berjudul *Hubungan Motivasi Terhadap Koping Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Daerah Rural* telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Durrotun Nafisah

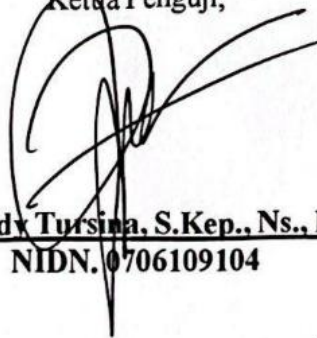
NIM 21102072

Hari, Tanggal : Selasa, 26 Mei 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

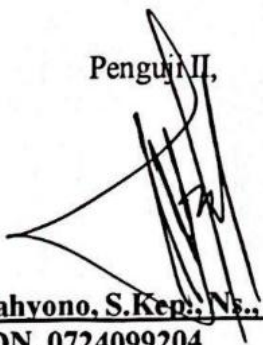
Tim Penguji

Ketua Penguji,



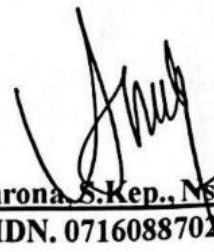
Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Penguji II,



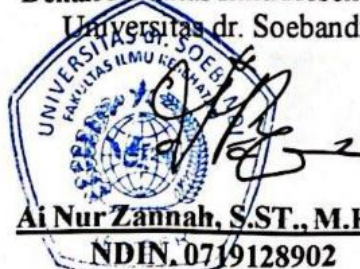
Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0724099204

Penguji III,



Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0716088702

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NDIN. 0719128902

HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP KOPING PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DAERAH RURAL

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND COPING IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN RURAL AREAS

Durrotun Nafisah¹, Anita Fatarona²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: anitafatarona4@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak:

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan masalah kesehatan global, terutama di daerah rural dengan keterbatasan akses layanan. Motivasi intrinsik dan ekstrinsik berperan penting dalam pengelolaan DM, memengaruhi strategi koping pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara motivasi dan strategi koping pada penderita DM di daerah rural. **Tujuan:** Menganalisis hubungan motivasi terhadap koping pada penderita diabetes mellitus di daerah rural.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan analisis *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 105 responden yang diambil melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Situation Motivation Scale (SIMS)* dan kuesioner Mekanisme Koping (*Cope Inventory*) diolah menggunakan uji Spearman Rank. Pengambilan data ini dilakukan di Puskesmas Mayang

Hasil: Penelitian Menunjukkan bahwa Sebagian besar responden dengan motivasi baik memiliki koping yang baik juga (60 orang, 57.14%). Sebanyak 24 responden (22.86%) dengan motivasi baik memiliki koping yang cukup. Uji Spearman Rank menunjukkan signifikan (Asymp. Sig <0,001) dengan korelasi (0,057). Menunjukkan adanya hubungan antara motivasi terhadap koping pada penderita diabetes mellitus di daerah rural.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan antara motivasi terhadap koping pada penderita diabetes mellitus di daerah rural sangat signifikan, dengan responden yang tergolong memiliki motivasi dan koping yang baik langsung berdampak pada peningkatan motivasi dan koping mereka untuk menjalani pola hidup yang lebih sehat

Kata Kunci: Motivasi; Koping ; Diabetes Mellitus ; Rural

Abstract:

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a global health problem, especially in rural areas with limited access to services. Intrinsic and extrinsic motivation play an important role in DM management, influencing patient coping strategies. This study aims to identify the relationship between motivation and coping strategies in DM patients in rural areas.

Purpose: Analyzing the relationship between motivation and coping in diabetes mellitus patients in rural areas.

Method: This research uses a quantitative method with a cross-sectional analysis approach. The sample consists of 105 respondents selected through purposive sampling techniques. Data were collected using the Situation Motivation Scale (SIMS) questionnaire and the Coping Mechanism (Coping Inventory) questionnaire, processed using the Spearman Rank test. Data collection was conducted at Mayang Health Center.

Result: Research shows that most respondents with good motivation also have good coping (60 people, 57.14%). As many as 24 respondents (22.86%) with good motivation have sufficient coping. Spearman Rank test shows significant (Asymp. Sig <0.001) with correlation (0.057). Shows a relationship between motivation and coping in diabetes mellitus patients in rural areas.

Conclusion: This study shows that the relationship between motivation and coping in diabetes mellitus sufferers in rural areas is very significant, with respondents who are classified as having good motivation and coping directly having an impact on increasing their motivation and coping to live a healthier lifestyle..

Keywords: Motivation; Coping; Diabetes Mellitus; Rural