

**PENGARUH KONSELING PRA-PROSEDUR TERHADAP
KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANI ESWL
(*EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE LITHOTRIPSY*) DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO**

SKRIPSI



oleh :
Jabiranto
NIM. 23102300

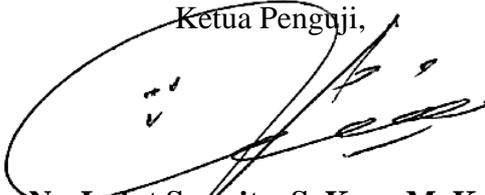
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Konseling Pra-Prosedur terhadap Kecemasan Pasien yang akan menjalani ESWL (*Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy*) di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

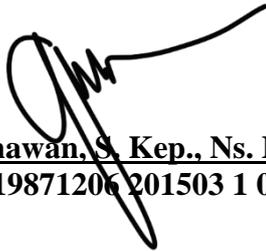
Nama : Jabiranto
NIM : 23102300
Hari, Tanggal : Rabu, 16 Juli 2025
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,
Ketua Penguji,



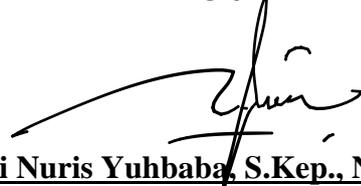
Ns. Lulut Sasmito, S. Kep., M. Kes.
NIDN. 4009056901

Penguji II



Sonny Gunawan, S. Kep., Ns. M. Kep.
NIP. 19871206 201503 1 003

Penguji III



Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0728049001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



A. Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIK. 19891219 201309 2 038

**PENGARUH KONSELING PRA-PROSEDUR TERHADAP KECEMASAN
PASIEN YANG AKAN MENJALANI ESWL (*EXTRACORPOREAL
SHOCK WAVE LITHOTRIPSY*) DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA BONDOWOSO**

*THE EFFECT OF PRE-PROCEDURAL COUNSELING ON ANXIETY LEVELS
IN PATIENTS UNDERGOING EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE
LITHOTRIPSY (ESWL) AT BHAYANGKARA HOSPITAL BONDOWOSO*

Jabiranto¹, Zidni Nuris Yuhbaba²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email.jabiranto27@gmail.com

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email.zidniyuhbaba@gmail.com

*Korespondensi Penulis : jabiranto27@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy atau ESWL adalah kumpulan gelombang kejut yang dihasilkan oleh mesin yang disebut lithotripter dengan cara kerja menggunakan gelombang kejut yang difokuskan oleh sinar-X ke batu ginjal dan berjalan ke tubuh melalui kulit dan jaringan, mencapai batu dan dipcehkan menjadi fragmen kecil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan konseling pada pasien yang akan menjalani ESWL (*Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy*) di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *pra-eksperimental* menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang akan dilakukan tindakan ESWL di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso pada bulan Juni 2025 sejumlah 45 responden dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan konseling pra-prosedur, mayoritas pasien berada pada tingkat kecemasan berat, yaitu sebanyak 40 responden (89%). Setelah intervensi konseling dilakukan, terjadi penurunan yang signifikan, di mana 24 responden (53%) berada pada kategori tidak cemas dan 16 responden (36%) berada pada kategori kecemasan ringan. Sementara itu, tidak terdapat responden yang masih mengalami kecemasan berat maupun sangat berat. Hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* menunjukkan *p-value* 0.000 ($p < 0.05$), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara konseling pra-prosedur terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani tindakan ESWL. Temuan ini menunjukkan bahwa konseling merupakan intervensi yang efektif dalam mengurangi kecemasan pasien sebelum menjalani prosedur medis, serta dapat dijadikan dasar praktik keperawatan dalam meningkatkan mutu pelayanan dan keselamatan pasien. Oleh karena itu, perawat diharapkan dapat aktif memberikan konseling pra-prosedur secara terstruktur sebagai bagian dari intervensi keperawatan untuk mendukung kenyamanan psikologis pasien.

Kata Kunci : Konseling Pra-Prosedur, Kecemasan, ESWL (*Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy*).