

**PENGARUH *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI**

SKRIPSI



**Oleh:
Novi Kartika Sari
NIM. 23102257**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

**PENGARUH *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

**Novi Kartika Sari
NIM. 23102257**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Massage* Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari” telah di uji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan pada :

Nama : Novi Kartika Sari
NIM : 23102257
Hari,Tanggal : 5 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Jamhariyah, SST., M.Kes
NIDN. 04011016401

Penguji II



Mashuri, S.Ag., S.Kep., Ns., M.Kep., CWCS., CTN., CWCN
NIDN. 3477020701

Penguji III



Junianto Fitriyadi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714108607

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi Jember



Ai Nur Zaamah, S.ST., M.Keb
NIDN. 719128902

PENGARUH *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI

Sari Novi Kartika¹, Junianto Fitriyadi², Jamhariyah³, Mashuri⁴

¹²³Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : novikartika700@gmail.com¹, junivikakhanza@gmail.com², jamhariyah64@gmail.com³, mashuri0702@unej.ac.id⁴

Abstrak

Latar belakang: Data WHO prevalensi hipertensi pada lansia 29%, Indonesia ada 45,9%, Jawa Timur 36,3%, Kabupaten Jember 47,71%. Berdasarkan data Rekam Medis Puskesmas Sumbersari hipertensi pada lansia sebanyak 37. Penyakit hipertensi pada lansia memerlukan penanganan tanpa menimbulkan efek samping yang bertujuan untuk mencegah terjadinya morbiditas dan mortalitas serta mempertahankan tekanan darah normal. Salah satu teknik yang dapat digunakan adalah *massage* punggung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *massage* punggung terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pre eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*, populasi seluruh penderita hipertensi di Puskesmas Sumberasi 37 orang, sampel berjumlah 34 orang sampling menggunakan *purpose sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *sphygmomanometer* digital dan lembar observasi. Analisis penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi sebagian responden 55,9% tekanan darah 160/100mmHg, sesudah intervensi sebagian kecil 35,3% tekanan darah 140/90mmHg dan terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian *massage* punggung pada pasien hipertensi derajat 1 dengan *p value* $0,000 < 0,05$. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian *massage* punggung pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari. *Massage* punggung sangatlah diperlukan pada penderita hipertensi, dilakukan selama 3-10 menit dengan frekuensi 3 hari pada waktu siang hingga sore hari, hal ini akan berdampak dalam perubahan tekanan darah.

Kata kunci: Hipertensi, *Massage* punggung, Tekanan Darah