

**HUBUNGAN HEMATOKRIT DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RSD. BALUNG JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh:
Lailatul Faizah
NIM 21102210**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Hematokrit Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSD. Balung Jember*" telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Lailatul Faizah
NIM : 21102210
Hari, Tanggal : 08 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

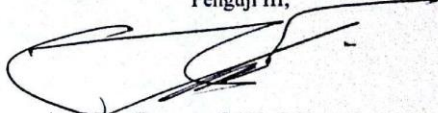
Ketua Penguji


Emi Eliya Astuti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

Penguji II,


Akhmad Efrizal Amrullah, S.Kep., Ns., M.Si
NIDN. 0719128102

Penguji III,


Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0722098602

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb.
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN HEMATOKRIT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSD. BALUNG JEMBER

RELATIONSHIP BETWEEN HEMATOCRIT AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT BALUNG REGIONAL HOSPITAL, JEMBER

**Lailatul Faizah¹, Andi Eka Pranata², Emi Eliya Astutik³, Akhmad Efrizal
Amrullah⁴**

Universitas Dr. Soebandi Jember Jl. dr. Soebandi No. 99 Patrang Telp. (0331) 483536)

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

(Email: lailafaizah472@gmail.com)

²Dosen Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
dr. Soebandi, Email: andiekapranata@uds.ac.id

³Dosen Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
dr. Soebandi, Email: andiekapranata@uds.ac.id

³Dosen Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
dr. Soebandi, Email: andiekapranata@uds.ac.id

Korespondensi Penulis : andiekapranata@uds.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu penyebab kematian paling umum di seluruh dunia adalah hipertensi. Pada tahun 2020, ada 190.979 penderita hipertensi yang mendapatkan perawatan medis sesuai standar pelayanan kesehatan di Kabupaten Jember, dengan mayoritas kasus hipertensi terjadi di wilayah pedesaan. Nilai hematokrit dan hipertensi terkait erat, di mana terjadi peningkatan eritrosit dan penurunan volume plasma darah disebut hematokonsentrasi. Peningkatan hematokrit dapat mempengaruhi viskositas darah, yang dapat menyebabkan tekanan darah meningkat. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan hematokrit dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di RSD. Balung Jember. **Metode :** Metode penelitian yang diterapkan dalam studi ini adalah penelitian kuantitatif observasional analitik dengan desain **cross-sectional**. Penelitian dilakukan pada 34 pasien hipertensi di Ruang Melati RSD Balung Jember. Analisis data menggunakan Uji Korelasi Spearman untuk mengukur kekuatan dan arah hubungan antar variabel yang datanya berbentuk ordinal. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kondisi hematokrit normal, hanya ditemukan sedikit pasien dengan tekanan darah normal (1 laki-laki dan 2 perempuan). Sebaliknya, pada kondisi hematokrit tinggi (hemokonsentrasi), sebagian besar pasien mengalami tekanan darah tinggi (13 laki-laki dan 18 perempuan). Uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan signifikan antara kadar hematokrit dengan tekanan darah sistol dan diastole, baik pada laki-laki maupun perempuan (nilai koefisien korelasi > 0.69 $p < 0,05$). **Kesimpulan :** Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kadar hematokrit dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. Semakin tinggi kadar hematokrit, semakin meningkat pula tekanan darah, baik tekanan sistol maupun diastol. Peningkatan hematokrit menyebabkan viskositas darah meningkat sehingga dapat memicu kenaikan tekanan darah.

Kata kunci: Hematokrit; Tekanan Darah; Penderita Hipertensi