

**PERUBAHAN SUHU TUBUH BAYI BARU LAHIR
SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
INISIASI MENYUSUI DINI DI RUANG
BERSALIN RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA
BONDOWOSO**

SKRIPSI



**oleh :
Dwita Arofa Malia
NIM 23102286**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul “Perubahan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir Sebelum dan Sesudah Dilakukan Inisiasi Menyusui Dini Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Dwita Arofa Malia

NIM : 23102286

Hari, Tanggal :

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,

Ketua Penguji,

Kiswati, S.ST., M.Kes

NIDN. 4017076801

Penguji II

Penguji III

Gumiarti, S.ST., M.P.H

NIDN. 4005076201

Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM

NIDN. 0431128105

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi**

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.

NIK. 19891219 201309 2 038

**PERUBAHAN SUHU TUBUH BAYI BARU LAHIR
SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
INISIASI MENYUSUI DINI DI RUANG
BERSALIN RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA
BONDOWOSO**

Dwita Arofa Malia¹, Ainul Hidayati²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email.dwitaarofa@gmail.com

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email.ainulhidayati@uds.co.id

*Korespondensi Penulis : dwitaarofa@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan salah satu intervensi penting pada bayi baru lahir untuk menjaga kestabilan suhu tubuh. Ketidakstabilan suhu tubuh pada masa transisi dapat meningkatkan risiko hipotermia yang berdampak serius terhadap kesehatan dan keselamatan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rata-rata suhu tubuh bayi sebelum dan sesudah dilakukan IMD, serta menganalisis perbedaan suhu tubuh bayi baru lahir sebelum dan sesudah dilakukan IMD di Ruang Bersalin RS Bhayangkara Bondowoso. Skala data pengukuran suhu tubuh bayi dalam penelitian ini yakni rasio, penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* tipe one group pretest-posttest. .. Populasi dalam penelitian ini adalah semua bayi aterm yang lahir spontan di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*, dengan jumlah 73 responden. Pengukuran suhu tubuh dilakukan sebelum dan sesudah pelaksanaan IMD. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* karena data tidak berdistribusi normal. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran suhu tubuh menggunakan termometer digital sebelum dan sesudah tindakan IMD. Rata-rata suhu tubuh bayi sebelum IMD adalah **36,3** sedangkan setelah IMD, rata-rata suhu tubuh meningkat menjadi **36,7**. hampir seluruhnya 72 bayi (98,6%) mengalami peningkatan suhu tubuh setelah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Hanya 1 bayi (1,37%) yang tidak mengalami perubahan suhu tubuh. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai **p = 0,000** ($< 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara suhu tubuh sebelum dan sesudah IMD. Inisiasi Menyusu Dini berpengaruh signifikan dalam menstabilkan suhu tubuh bayi baru lahir dan efektif mencegah hipotermia. IMD selama 1 jam dapat dijadikan sebagai intervensi awal yang penting dalam menjaga kestabilan suhu tubuh bayi segera setelah lahir

Kata Kunci : IMD, Suhu tubuh, bayi baru lahir .

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul "Perubahan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir Sebelum dan Sesudah Dilakukan Inisiasi Menyusui Dini Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Dwita Arofa Malia

NIM : 23102286

Hari, Tanggal : Kamis, 10 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,

Ketua Penguji,



Kiswati, S.ST., M.Kes

NIDN. 4017076801

Penguji II



Gumiarti, S.ST., M.P.H

NIDN. 4005076201

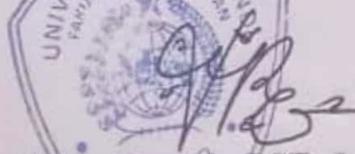
Penguji III



Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM

NIDN. 0431128105

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi**



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.

NIK. 19891219 201309 2 038