

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH  
TERHADAP PERUBAHAN pH VAGINA REMAJA  
PUTRI DENGAN *PRURITUS VULVAE***

**SKRIPSI**



**OLEH :  
ILYATUL AFIFAH  
NIM: 21104028**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH  
TERHADAP PERUBAHAN pH VAGINA REMAJA  
PUTRI DENGAN *PRURITUS VULVAE***

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb).



Disusun oleh:  
**ILYATUL AFIFAH**  
**NIM.21104028**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui

untuk mengikuti seminar hasil pada Program Studi S1 Ilmu Kebidanan

Universitas dr.Soebandi

Jember,  
Pembimbing Utama,



**Ririn Handayani,SST.,M.Keb**

**NIDN. 0723088801**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *pengaruh pemberian air rebusan daun sirih terhadap perubahan ph vagina remaja putri dengan pruritus vulvae* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Ilyatul Afifah  
NIM : 21104028  
Hari, Tanggal : 23 Juni 2025  
Program Studi : Program Studi S1 Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

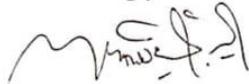
Ketua Penguji,



**Trisna Pengestuningtyas, S.ST., M.Keb**

NIDN. 0704078804

Penguji II



**Yuningsih, S.ST., M.Keb**

NIDN.0705068003

Penguji III

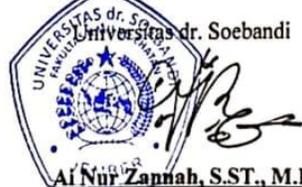


**Ririn Handayani, S.ST., M.Keb**

NIDN. 0723088901

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**

NIDN. 0719128902

# PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH TERHADAP PERUBAHAN pH VAGINA REMAJA YANG PUTRI DENGAN *PRURITUS VULVAE*

Ilyatul afifah<sup>1</sup>, Ririn Handayani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : [wiwikyiyin@gmail.com](mailto:wiwikyiyin@gmail.com)

<sup>2</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : [ririnhandayani89@uds.ac.id](mailto:ririnhandayani89@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [wiwikyiyin@gmail.com](mailto:wiwikyiyin@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

## Abstrak

**Latar belakang:** *Pruritus vulvae* merupakan gangguan kesehatan pada wanita yang biasa di tandai dengan sensasi gatal yang parah di daerah eksternal pada saat menstruasi, menurut peristiwa yang sudah terjadi pruritus vulvae di tandai dengan pengetahuan remaja yang kurang tentang kebersihan reproduksi atau personal hygiene yang buruk. Salah satu factor terjadinya pruritus vulvae pada vagina yaitu 95% bakteri *lactobacillus* yang meningkatkan pH vagina .

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan pH vagina sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun sirih

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-postest design* dengan populasi 41 orang di MA Nurul Ali sampel penelitian sebanyak 20 responden. Teknik yang digunakan adalah *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kertas lakmus. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Paired Sample T-test*.

**Hasil :** Hasil penelitian sebelum pemberian air rebusan daun sirih di MA Nurul Ali, 20 responden 100% memiliki pH vagina tidak normal, sesudah pemberian air rebusan daun sirih pH vagina mengalami perubahan menjadi normal sebanyak 14 responden (70%) di dapatkan p value=0,022 < ( $\alpha=0,05$ ) maka  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang artinya ada perubahan pH vagina sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun sirih di MA Nurul ali.

**Kesimpulan :** Penelitian ini disimpulkan bahwa pemberian air rebusan daun sirih bisa merubahan pH vagina dengan memakai air rebusan daun sirih.

**Saran :** Pemberian Air rebusan daun sirih dirokemendasikan untuk di pakai sendiri di rumah karena dapat mempengaruhi pH vagina khususnya pada remaja yang mengalami *pruritus vulvae*

**Kata Kunci:** Daun Sirih, pH vagina, *pruritus Vulvae*