

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN
TINGKAT STRES PERAWAT DI RUANG ICU**

SKRIPSI



Oleh :
Maulidatil Hasanah
NIM:23102303

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Tingkat Stres Perawat di Ruang ICU “ telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 1 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan , Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

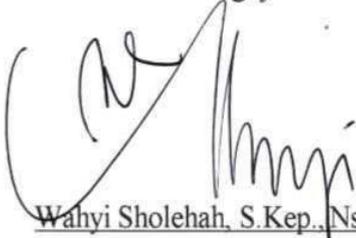
Tim Penguji

Ketua Penguji



Anita Fatarona, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIK. 19870816 201609 2 129

Penguji II



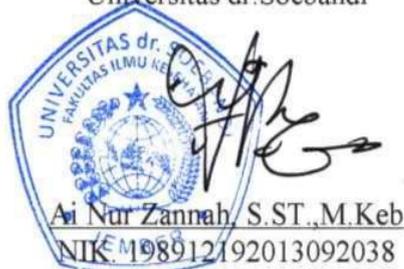
Wahyi Sholehah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19901110 201409 2 077

Penguji III



Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep.,Ns.,M.M.,M.Kep
NIK. 19851008 201202 1 020

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST.,M.Keb
NIK. 198912192013092038

HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT DI RUANG ICU

Maulidatil Hasanah¹, Mahmud Ady Yuwanto²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

*Korespondensi Penulis : maulidatilhasanah1@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Tingginya beban kerja merupakan salah satu faktor dominan yang dapat memicu peningkatan stres kerja, terutama pada perawat yang bertugas di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) dengan tingkat tekanan serta tanggung jawab yang sangat tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara beban kerja dengan tingkat stres pada perawat ICU. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Seluruh populasi perawat yang bekerja di ruang ICU sebanyak 13 orang dijadikan sampel melalui teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner terstruktur berskala Likert yang telah terbukti valid dan *reliabel*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Spearman Rho* untuk mengetahui hubungan antar variabel. Hasil menunjukkan bahwa 53,8% perawat mengalami beban kerja tinggi, sementara 30,8% mengalami tingkat stres dalam kategori sedang. Uji statistik mengungkapkan adanya korelasi positif yang signifikan antara beban kerja dan tingkat stres ($r = 0,617$; $p = 0,025$). Temuan ini menunjukkan bahwa manajemen beban kerja yang tepat sangat penting dalam menurunkan tingkat stres serta mendukung kesejahteraan dan performa kerja perawat di ruang ICU.

Kata kunci: beban kerja, stres kerja, perawat ICU