

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN *FATIGUE*  
(KELELAHAN) PADA PASIEN KANKER YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RS  
BALADHIKA HUSADA  
JEMBER**

**SKRIPSI**



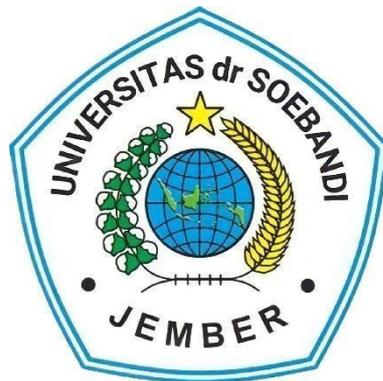
**Oleh :  
Maylafasya Rismawanti  
NIM. 21102149**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN *FATIGUE*  
(KELELAHAN) PADA PASIEN KANKER YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RS  
BALADHIKA HUSADA  
JEMBER**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :  
**Maylafasya Rismawanti**  
NIM. 21102149

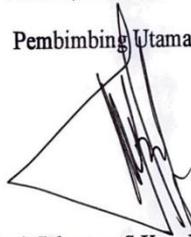
**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar hasil pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi.

Jember, 18 Juni 2025

Pembimbing Utama



Hendra Dwi Cahyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0724099204

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi/Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan antara Resiliensi dengan *Fatigue* (kelelahan) pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RS Baladhika Husada Jember” telah diuji dan disahkan oleh Dekanat Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Maylafasya Rismawanti  
Nim : 21102149  
Hari, Tanggal : Rabu, 18 Juni 2025  
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji



Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0728039203

Penguji II



Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0724039301

Penguji III



Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0724099204

Mengesahkan Dekan,

Dekan Fakultas Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah., S.ST.,M.Keb.

NIDN.0719128902

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Maylafasya Rismawanti  
NIM : 21102149  
Program Studi : Fakultas Kesehatan Ilmu Keperawatan Universitas dr.  
Soebandi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau hasil tulisan karya orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi adalah karya orang lain atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan ini. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jember, 18 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Maylafasya Rismawanti)

NIM. 21102149

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN *FATIGUE* (KELELAHAN)  
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA  
JEMBER**

*RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND FATIGUE IN CANCER  
PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT BALADHIKA  
HUSADA HOSPITAL IN JEMBER*

**Maylafasya Rismawanti<sup>1</sup>, Hendra Dwi Cahyono<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email : [maylafasyarismawanti@gmail.com](mailto:maylafasyarismawanti@gmail.com)

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email : [Hendra Dwi Cahyono 2492@uds.ac.id](mailto:Hendra Dwi Cahyono 2492@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [maylafasya\\_rismawati@gmail.com](mailto:maylafasya_rismawati@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Kanker merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab kematian terbesar di dunia, termasuk Indonesia. Salah satu pengobatan utama kanker adalah kemoterapi, yang meskipun efektif, sering menimbulkan efek samping, salah satunya adalah *fatigue*. *Fatigue* pada pasien kanker tidak hanya berdampak pada fisik, tetapi juga emosional dan mental. Dalam menghadapi kondisi ini, resiliensi memegang peranan penting. Resiliensi dapat membantu pasien untuk bertahan, beradaptasi, dan tetap semangat menjalani pengobatan.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara resiliensi dengan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan kuesioner *The Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) pada variabel resiliensi dan kuesioner *Fatigue Assessment Scale* (FAS) pada variabel *Fatigue*. Teknik pengambilan sampling yaitu *non probability sampling* dengan cara *consecutive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 132 responden pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember. Analisis data menggunakan analisis bivariat dengan uji *Spearman Rank*.

**Hasil :** hasil penelitian menunjukkan responden yang mempunyai resiliensi buruk dan *fatigue* berat sebesar 15 (11,4%), resiliensi sedang dan *fatigue* sedang sebesar 41 (31,1%), dan resiliensi baik dan *fatigue* ringan sebesar 33 (25%). Hasil dari analisis uji *Spearman rank* didapatkan hasil p value  $0,000 < \alpha$  (0,05) dan nilai kontingensi sama dengan -0,465 artinya terdapat hubungan sedang dengan arah korelasi negatif.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan signifikan yang sedang antara resiliensi dengan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember.

**Saran :** untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan mengenai aspek resiliensi serta faktor yang dapat meminimalisir resiko kelelahan, sehingga hasil penelitian selanjutnya lebih maksimal.

**Kata Kunci :** *Fatigue*; Kanker; Kemoterapi; Psikologis; Resiliensi