

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL  
TRESNA WERDHA JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Isnaini Januarita**

**NIM. 21102086**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Interaksi Sosial dengan *Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Isnaini Januarita

NIM : 21102086

Hari, tanggal : Kamis, 05 Juni 2025

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Sugijati, SST., M. Kes

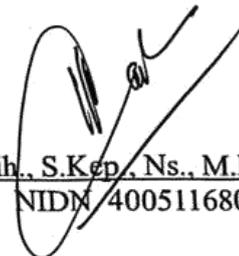
NIDN. 4023066301

Penguji Anggota II



Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat  
NIDN. 08894401019

Penguji Anggota III



I.G.A Karnasih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat  
NIDN. 4005116802

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL  
TRESNA WERDHA JEMBER**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL INTERACTION AND  
QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY AT THE UPT SOCIAL  
SERVICES TRESNA WERDHA JEMBER*

**Isnaini Januarita<sup>1\*</sup>, I Gusti Ayu Karnasih<sup>2\*\*</sup>**

\*Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email  
[isnainijanuaria13@gmail.com](mailto:isnainijanuaria13@gmail.com)

\*\*Poltekkes Kemenkes Malang, email [I\\_gusti@poltekkes-malang.ac.id](mailto:I_gusti@poltekkes-malang.ac.id)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Angka kesakitan merupakan masalah lansia yang menyebabkan kualitas hidup lansia menurun. Angka kesakitan pada lansia di Indonesia sebesar 19,72% menurut BPS dan Susenas 2023 dari tahun 2019-2023 dibagi menjadi lansia muda (60-69) 17,98% , lansia madya (70-79) 21,99% , lansia tua (80 keatas) 25,16% , nondisabilitas 17,76% , disabilitas 18.15% , perkotaan 18,67% , dan pedesaan 21,01%. Menurut BPS Jawa Timur 2021 angka kesakitan di kabupaten Jember sebanyak 22,36%. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup pada lansia **Metode:** Penelitian kuantitatif yang bersifat korelasional. Desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi lansia yang tinggal di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha sebanyak 105 lansia dengan sampel 52 responden. Teknik *Sampling* menggunakan *Simple Random Sampling*. Uji analisis bivariat menggunakan uji *Gamma*. Instrumen menggunakan kuisioner interaksi sosial dan kuisioner WHOQOL-BREF.. **Hasil:** Didapatkan hampir setengahnya responden dengan interaksi sosial yang baik yaitu sebanyak 25 (48.1%) dan hampir seluruh responden memiliki kualitas hidup sedang sebanyak 44 (85.6%). Hasil analisis menggunakan uji *Gamma* didapatkan nilai *p-value* (sig)  $0,001 < 0,05$ .  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup pada lansia yang signifikan dan positif. Interaksi sosial memberi dukungan emosional, meningkatkan kepercayaan diri, serta menurunkan stres. Disarankan keluarga dan lingkungan mendorong partisipasi lansia dalam aktivitas sosial.

**Kata Kunci:** Interaksi Sosial, Kualitas Hidup, Lansia