

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KELUARGA DENGAN KEPATUHAN GAYA HIDUP SEHAT PADA PENDERITA HIPERTENSI

SKRIPSI



**Oleh:
Febri Yuliantika
NIM. 21102078**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Faktor Keluarga Dengan Kepatuhan Gaya Hidup Sehat Pada Penderita Hipertensi**” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

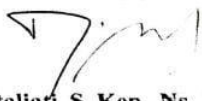
Nama : Febri Yuliantika

NIM : 21102078

Hari, tanggal : Senin, 23 Juni 2025

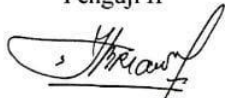
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji



Trisna Vitaliati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0703028602

Penguji II



Jamhariyah, S. ST., M. Kes
NIDN. 4011016401

Penguji III



Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0709099005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KELUARGA DENGAN KEPATUHAN GAYA HIDUP SEHAT PADA PENDERITA HIPERTENSI

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY FACTORS AND ADHERENCE TO A HEALTHY LIFESTYLE AMONG INDIVIDUALS WITH HYPERTENSION

Febri Yuliantika¹, Irwina Angelia Silvanasari²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: yuliantikafebri@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Fenomena rendahnya kepatuhan terhadap gaya hidup sehat pada penderita hipertensi masih menjadi permasalahan serius. Faktor keluarga memiliki peran penting dalam memengaruhi perilaku kesehatan individu melalui dukungan emosional, instrumental, informasional dan penilaian. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara faktor keluarga dengan kepatuhan gaya hidup sehat pada penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 120, menggunakan teknik *quota sampling*. Variabel independen pada penelitian ini adalah faktor keluarga dan variabel dependen adalah kepatuhan gaya hidup sehat. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji statistik *Mann Whitney*. **Hasil:** Hasil penelitian ditemukan bahwa faktor keluarga pada penderita hipertensi dari total 120 responden didapatkan bahwa 107 (89,2%) responden berada pada kategori baik. Kepatuhan gaya hidup sehat pada Penderita hipertensi dari total 120 responden didapatkan bahwa 84 (70%) responden memiliki gaya hidup sehat patu. Hasil uji statistik *Mann Whitney*, diperoleh nilai nilai signifikansi (*p value*) sebesar 0,003 < 0,05. Dengan demikian, hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara faktor keluarga dengan kepatuhan gaya hidup sehat pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Faktor Keluarga, Kepatuhan Gaya Hidup Sehat