

**HUBUNGAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI AWAL**

SKRIPSI



Oleh :

Maysaroh Nuril Hasanah

NIM. 21102028

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr.SOE BANDI

JEMBER

2025

**HUBUNGAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI AWAL**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

Maysaroh Nuril Hasanah

NIM. 21102028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan skripsi penelitian yang berjudul Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat menstruasi Pada Remaja Putri Awal telah diuji, dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Maysaroh Nuril Hasanah

NIM : 21102028

Hari / Tanggal : Senin 2 Juni 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

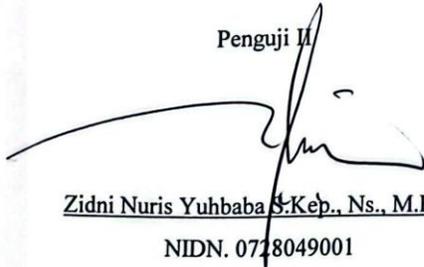
Ketua Penguji



Kustia S.K.M., M.Kes

NIDN. 0710118403

Penguji II



Zidni Nuris Yuhbaba S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0718049001

Penguji III



Irwina Angelia Silvanasari S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0709099005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.

NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI AWAL**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL SUPPORT AND PERSONAL
HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION
IN EARLY ADOLESCENT GIRLS*

Maysaroh Nuril Hasanah¹, Irwina Angelia Silvanasari².
Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Email Koresponden: maysaronuril@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang : Realita tentang banyaknya perilaku *personal hygiene* yang masih buruk terjadi dikalangan remaja putri awal. Dukungan orang tua sangat penting dalam membentuk perilaku *personal hygiene* pada anak usia remaja yang baru mengalami fase menstruasi.

Tujuan : untuk menganalisis hubungan antara dukungan orang tua dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri awal.

Metode : Penelitian ini dirancang menggunakan pendekatan korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswi SDN 1 Lamongan kelas 5 dan 6 sebanyak 32 orang dengan sampel diambil keseluruhan 32 orang secara total sampling. Variabel independen adalah dukungan orang tua dan perilaku *personal hygiene* sebagai variabel dependen. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner perilaku *personal hygiene* dan dukungan orang tua yang sudah valid dan reliabel. Analisis pada penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi untuk data kategorik dan menilai mean, median, dan standar deviasi untuk data numerik. Analisa bivariat dilakukan untuk menguji hubungan antara 2 variabel dengan menggunakan uji gamma.

Hasil : Sebagian besar responden 22 (86,8%) mendapatkan dukungan orang tua pada tingkat sedang, dan sebagian besar responden 21 (65,6%) memiliki tingkat perilaku pada kategori cukup. Hasil uji gamma menunjukkan bahwa p value (0,001) < α (0,05) maka H_0 diterima yakni ada hubungan signifikan antara dukungan orang tua dengan perilaku *personal hygiene*.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara dukungan orang tua dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri awal, jika dukungan orang tua tinggi maka perilaku *personal hygiene* cenderung baik. Remaja putri awal harus lebih menerapkan perilaku *personal hygiene* yang baik saat menstruasi. Orang tua sebaiknya memberikan dukungan seperti komunikasi terbuka, memberikan informasi yang akurat dan jelas, menyediakan produk menstruasi dan memberikan pujian positif.

Kata kunci : Perilaku *Personal Hygiene*, Dukungan Orang Tua, Menstruasi, Remaja Awal