

**HUBUNGAN *FAMILY SUPPORT* DENGAN
SELF EMPOWEMENT PENDERITA
DIABETES MELLITUS**

SKRIPSI



Oleh:

Linda Wati

NIM 21102148

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Skripsi yang berjudul "Hubungan *Family Support* Dengan *Self Empowerment* Penderita Diabetes Mellitus" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Linda Wati
NIM : 21102148
Hari, Tanggal : Senin, 07 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0722098602

Penguji II,

Penguji III,



Nurul Maurida, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIDN. 0720018804



Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN.0703028602

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

HUBUNGAN *FAMILY SUPPORT*
DENGAN *SELF EMPOWERMENT* PENDERITA
DIABETES MELLITUS
THE RELATIONSHIP BETWEEN
FAMILY SUPPORT AND SELF EMPOWERMENT
IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

Linda Wati¹, Trisna Vitaliati²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.

Soebandi, Email : lindawati2124@gmail.com

Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.

Soebandi, Email : trisna@uds.ac.id

*Korespondensi penulis : lindawati2124@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar Belakang : *Self-empowerment* sangat penting bagi penderita diabetes untuk meningkatkan perawatan diri. Namun fenomena yang terjadi menunjukkan bahwa sebagian besar penderita DM memiliki *self empowerment* yang rendah. Salah satu faktor yang dapat meningkatkan *self empowerment* pada penderita diabetes mellitus adalah *family support*. Penderita yang menerima *family support* cenderung lebih mudah melakukan perubahan perilaku ke arah yang lebih sehat dibandingkan dengan mereka yang tidak mendapatkan *family support*. **Tujuan :** Untuk menganalisis hubungan *family support* dengan *self empowerment* penderita diabetes mellitus. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 804 pasien diabetes mellitus di Puskesmas Sumbersari. Sampel penelitian ditentukan menggunakan rumus Slovin, sehingga diperoleh sebanyak 89 responden. Teknik sampling pada penelitian ini yaitu *probability sampling* dengan teknik pengambilan yang digunakan *insidental sampling*. Kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu pasien DM yang tinggal dengan keluarga, bersedia menjadi responden, mampu berkomunikasi secara verbal, berusia > 18 tahun. Instrument penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner *family support* dan *self empowerment*. Analisa data menggunakan uji *spearman rank*. **Hasil :** Hasil uji *Spearman Rank* didapatkan p-value (0,000) nilai r (0,728) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *family support* dengan *self empowerment* penderita diabetes mellitus. Yang artinya semakin baik *family support* maka semakin tinggi pula tingkat *self empowerment* dalam mengelola penyakitnya. **Kesimpulan :** Ada Hubungan antara *Family Support* dengan *Self Empowerment* Penderita Diabetes Mellitus.

Kata Sandi : *Family support, self empowerment, diabetes mellitus.*