

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA POLRES
SITUBONDO**

SKRIPSI



oleh :
Heni Puji Astri
NIM. 23102294

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Klinik Pratama Polres Situbondo” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

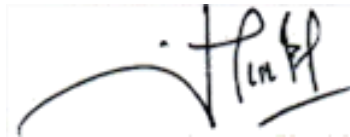
Nama : Heni Puji Astri

NIM : 23102294

Hari, Tanggal : Senin, 14 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,
Ketua Penguji,



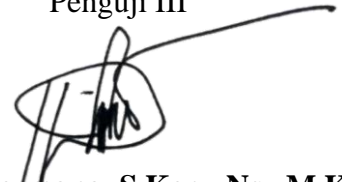
Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM.
NIDN. 0431128105

Penguji II



Drs. H. Said Mardijanto, S. Kep., Ns. M.M.
NIDK. 880280018

Penguji III



Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0714069205

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIK. 19891219 201309 2 038

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK
PRATAMA POLRES SITUBONDO**

*THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON BLOOD PRESSURE
REDUCTION IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE PRIMARY CLINIC
OF SITUBONDO POLICE DEPARTMENT*

Heni Puji Astri¹, Roby Aji Permana²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email.henipujiastri@gmail.com

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email roby.ajipermana@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : henipujiastri@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan global yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, diabetes melitus, dan gagal ginjal. Kondisi ini membutuhkan penanganan yang efektif, termasuk melalui aromaterapi lavender. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah aromaterapi lavender, yang dikenal memiliki efek relaksasi dan penurunan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Klinik Pratama Polres Situbondo. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one-group pretest-posttest*. Populasi pada penelitian ini didasarkan pada jumlah pasien di Klinik Pratama Polres Situbondo, dengan sampel sebanyak 43 responden dengan teknik *quota sampling*. Instrumen yang digunakan tensimeter digital untuk mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tekanan darah. Sebelum diberikan intervensi, tekanan darah berada dalam kategori hipertensi, yaitu 53% tergolong hipertensi derajat 1 dan 47% tergolong hipertensi derajat 2. Setelah diberikan aromaterapi lavender, terjadi penurunan tekanan darah, dengan 23% responden masuk dalam kategori pra-hipertensi dan 77% masih dalam kategori hipertensi derajat 1. Hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi ($p\text{-value} < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa aromaterapi lavender efektif digunakan sebagai alternatif nonfarmakologis untuk membantu menstabilkan tekanan darah. Penelitian ini diharapkan dapat diterapkan secara luas dalam pelayanan kesehatan sebagai bagian dari terapi pendukung untuk penderita hipertensi.

Kata kunci: Pemberian Aroma Terapi Lavender, Hipertensi.