

**HUBUNGAN *PERCEIVED BENEFIT* DENGAN *MENSTRUAL HYGIENE*
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 JELBUK**

SKRIPSI



Oleh :

Babun Liana

NIM. 21102009

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul hubungan *perceived benefit* dengan *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMPN 1 Jelbuk telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Babun Liana

NIM : 21102009

Hari, Tanggal : Kamis, 15 Mei 2025

Program studi : Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,
Ketua Penguji

Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 8965340022

Penguji II,

M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710029203

Penguji III,

Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720018804

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ar Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN *PERCEIVED BENEFIT* DENGAN *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 JELBUK

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEIVED BENEFITS AND MENSTRUAL HYGIENE IN ADOLESCENT FEMALE AT SMPN 1 JELBUK

Babun Liana¹, Nurul Maurida²

¹Ilmu keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Poltekes Kemenkes Malang

Email babunliana44@gmail.com ,

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang : *Menstrual hygiene* yang buruk dapat menimbulkan banyak masalah Kesehatan, contohnya seperti keputihan yang abnormal dan berbau, gatal – gatal di areaewanitaan dan menyebabkan penyakit kelamin. *Perceived Benefit* merupakan salah satu komponen dari teori Health Promotion Model (HPM). *Perceived benefit* merupakan keyakinan akan manfaat yang dirasakan pada diri individu jika melakukan perilaku sehat. **Tujuan :** Untuk menganalisis hubungan *perceived benefit* dengan *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMPN 1 Jelbuk. **Metode :** desain penelitian ini adalah kuantitatif observasional dengan pendekatan cross sectional korelasional. Populasi seluruh siswi SMPN 1 Jelbuk sejumlah 256 siswi. Sampel penelitian sebanyak 156 remaja putri dengan metode simple random sampling. Variabel independen yaitu *perceived benefit* dan variabel dependen *menstrual hygiene* pada remaja putri. Instrumen penelitian ini menggunakan kusioner telah diuji validitas dan reabilitas Analisis univariat distribusi frekuensi dan persentase, analisis bivariat menggunakan uji spearman rank. **Hasil :** Penelitian responden yang memiliki tingkat pengetahuan tentang *perceived benefit* yang baik sebanyak 72,4%. Praktik *menstrual hygiene* dengan kategori baik 62,8%. Analisis *spearman rank* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *perceived benefit* dan *menstrual hygiene*, dengan nilai koefisien korelasi sebesar **0,416** dan nilai signifikansi **0,000** ($p < 0,05$). Ini berarti semakin tinggi *perceived benefit*, maka semakin baik pula perilaku *menstrual hygiene*-nya. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan positif kuat antara *perceived benefit* dengan *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMPN 1 Jelbuk.

Kata Kunci: *Perceived Benefit; Menstrual hygiene*
