

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KECEMASAN
PADA REMAJA**

SKRIPSI



Oleh :

Annisa Eka Mahesti

NIM 21102005

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

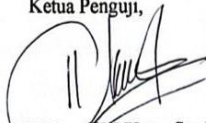
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kecemasan Pada Remaja telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Annisa Eka Mahesti
NIM : 21102005
Hari, Tanggal : Kamis, 5 Juni 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan di Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

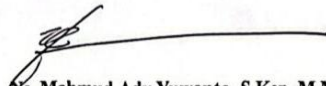
Ketua Penguji,



Ns. Achmad Ali Basri, M.Kep., Sp. Kep.K

NIDN. 8965340022

Penguji I



Ns. Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep., M.MM., Kep

NIDN. 0708108502

Penguji II



M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 07710029203

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KECEMASAN PADA REMAJA

“RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING AND ANXIETY IN ADOLESCENTS”

Annisa Eka Mahesti¹, Ns. Elyas Arif Budiman², Ns. Achmad Ali Basri², Ns. Mahmud Ady Yuwanto⁴

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: Ehesti517@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Pola asuh orang tua dapat mempengaruhi kecemasan pada remaja, beberapa pola asuh yang diberikan yaitu pola asuh demokratis, permitif dan otoriter. Gangguan kecemasan umum yang paling banyak dirasakan oleh remaja adalah mengkhawatirkan berbagai hal dan takut akan terjadi sesuatu yang buruk. **Tujuan:** penelitian ini adalah mengetahui signifikansi hubungan antara pola asuh orang tua dengan kecemasan pada remaja di SMK 4 pancasila ambulu. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja kelas 12 di SMK 4 pancasila ambulu yang berjumlah 106 responden dengan sampel sebanyak 84 remaja. Pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner pola asuh orang tua dan kuesioner kecemasan. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan presentase, analisis bivariat dengan menggunakan *spearman rank*. **Hasil:** Pola asuh orang tua responden, sebagian besar (57,4%) adalah pola asuh demokratis dan kecemasan remaja responden, hampir sebagian (38,1%) adalah tidak ada kecemasan. Dari analisis *spearman rank* didapatkan $p(0,001) < \alpha(0,05)$, maka H_0 ditolak artinya terdapat hubungan yang sangat kuat tapi tidak searah antara pola asuh orang tua dan kecemasan pada remaja. **Kesimpulan:** Pola asuh demokratis memiliki pengaruh positif terhadap kecemasan pada remaja. **Saran:** Diharapkan dengan adanya penelitian ini, orang tua dapat memberikan pola asuh yang dapat berdampak baik bagi remaja. **Kata Kunci :** pola asuh orang tua; remaja; kecemasan

Abstract

Background: Parenting patterns can affect anxiety in adolescents, some of the parenting patterns given are democratic, permissive and authoritarian parenting. The most common anxiety disorder felt by adolescents is worrying about things and fearing that something bad will happen. **Purpose:** This study is to determine the significance of the relationship between parenting patterns and anxiety in adolescents at SMK 4 pancasila ambulu. **Methods:** Quantitative research type correlational design with cross sectional approach. The population in this study were 12th grade adolescents at SMK 4 Pancasila Ambulu, totaling 106 respondents with a sample of 84 adolescents. Sampling using cluster random sampling technique. The instruments in this study used a parenting questionnaire and an anxiety questionnaire. Univariate analysis using frequency distribution and percentage, bivariate analysis using *spearman rank*. **Results:** Parenting patterns of respondents, most (57.4%) are democratic parenting patterns and adolescent anxiety of respondents, almost some (38.1%) are no anxiety. From the *spearman rank* analysis obtained $p(0.001) < \alpha(0.05)$, then H_0 is rejected, meaning that there is a very strong but unidirectional relationship between parenting patterns and anxiety in adolescents. **Conclusion:** Democratic parenting has a positive influence on anxiety in adolescents. **Suggestion:** It is hoped that with this research, parents can provide parenting that can have a good impact on adolescents.

Keywords : parental; Adolescents; anxiety
