EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM KEMAMPUAN PERAWATAN BBLR PADA BAYI BARU LAHIR DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

SKRIPSI

oleh :
Yeti Utami
NIM. 23102329

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul "Efektivitas Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu dalam Kemampuan Perawatan BBLR pada Bayi Baru Lahir di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Yeti Utami

NIM : 23102329

Hari, Tanggal : Rabu, 18 Juni 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,

Ketua Penguji,

Akhmad Efrizal, S.Kep., Ns., M.Si.
NIK. 19811219 201309 1 031

Penguji II

Arief Judi Susilo, S.Kep.

Penguji III

Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19930342 202303 2 237

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIK. 19891219 201309 2 038

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM KEMAMPUAN PERAWATAN BBLR PADA BAYI BARU LAHIR DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ON MOTHERS' KNOWLEDGE IN THE CARE OF LOW BIRTH WEIGHT INFANTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL BONDOWOSO

Yeti Utami[1], Ulfia Fitriani Nafista[2]

[1]Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email.utamiyeti48@gmail.com

[2]Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email. ulfiafitrianinafista@gmail.com

*Korespondensi Penulis : utamiyeti48@gmail.com

Received : **Accepted :** **Published :**

Abstrak

BBLR berisiko menyebabkan gangguan kesehatan seperti pernapasan, infeksi, dan keterlambatan perkembangan. Perawatan yang tepat penting untuk mengurangi risiko, namun banyak ibu belum mendapatkan edukasi yang memadai, sehingga peningkatan pengetahuan ibu dalam merawat bayi BBLR diperlukan. Di Indonesia berdasarkan SSGI prevalensi BBLR sebesar 6,0%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu dalam kemampuan perawatan BBLR pada bayi baru lahir di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* jenis *one-group pretest-posttest design*. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) yang dirawat di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso, dengan sampel sebanyak 30 responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan dalam kemampuan perawatan BBLR pada bayi baru lahir memiliki pengetahuan dalam kategori baik yaitu 0 responden (0%), setelah diberikan pendidikan kesehatan dalam kemampuan perawatan BBLR pada bayi baru lahir meningkat menjadi 18 responden (60%). Berdasarkan uji statistik *paired t-test* menunjukkan bahwa terdapat efektivitas pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu dalam kemampuan perawatan BBLR pada bayi baru lahir di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso dengan nilai p-*value* 0,000 < 0,05. Hasil ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan efektif meningkatkan pengetahuan ibu dalam merawat bayi BBLR, yang berperan penting dalam mencegah komplikasi neonatal. Diharapkan tenaga kesehatan terus mengoptimalkan edukasi, diikuti dengan pemantauan berkala, penyediaan media edukatif yang mudah diakses, serta dukungan keluarga, agar ibu lebih siap merawat bayi di rumah dan mampu menurunkan risiko morbiditas serta mortalitas pada BBLR.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan Ibu, Kemampuan Perawatan BBLR.