

**HUBUNGAN PERILAKU CARING PERAWAT DENGAN
TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI
RUANG ICU RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
BONDOWOSO**

SKRIPSI



**oleh :
Atika Martha Wulandari
NIM. 23102280**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku *Caring* Perawat dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang ICU Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

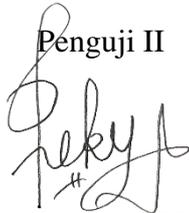
Nama : Atika Martha Wulandari
NIM : 23102280
Hari, Tanggal : Kamis, 10 Juli 2025
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,
Ketua Penguji,



Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 708059102

Penguji II



Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 720059104

Penguji III



Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 705058706

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIK. 19891219 201309 2 038

**HUBUNGAN PERILAKU *CARING* PERAWAT DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG ICU RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSES' CARING BEHAVIOR AND THE
ANXIETY LEVEL OF PATIENTS' FAMILIES IN THE ICU OF
BHAYANGKARA HOSPITAL BONDOWOSO*

Atika Martha Wulandari¹, Guruh Wirasakti²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email. atikawulandari29.aw@gmail.com

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email.guruhwirasakti@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : atikawulandari29.aw@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Kecemasan sering dialami keluarga pasien di ruang ICU akibat kondisi pasien yang kritis dan keterbatasan informasi. Kecemasan ini dapat berdampak negatif secara fisik dan psikologis. Dalam situasi tersebut, perilaku *caring* perawat berperan penting untuk memberikan rasa aman, melalui komunikasi empatik dan dukungan emosional yang dapat membantu mengurangi kecemasan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku *caring* perawat dengan tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini merupakan keluarga pasien yang dirawat di ruang intensif Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso dengan sampel 45 responden yang diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *caring* perawat di ruang perawatan intensif hampir setengahnya responden dalam kategori cukup (36%). Sementara itu, tingkat kecemasan yang dialami keluarga pasien menunjukkan hampir setengahnya yaitu 33% responden berada dalam kategori kecemasan sedang dan normal. Hasil uji *Spearman rank* menunjukkan adanya hubungan perilaku *caring* perawat dengan tingkat kecemasan keluarga pasien, dengan nilai *p-value* 0,000 dan koefisien korelasi yaitu -0,996. Hal ini mengindikasikan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat kuat antara kedua variabel, di mana semakin baik perilaku *caring* perawat yang dirasakan oleh keluarga pasien, maka tingkat kecemasan cenderung lebih rendah. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi rumah sakit untuk memperkuat penerapan perilaku *caring* perawat, guna mendukung stabilitas psikologis keluarga pasien dan meningkatkan mutu pelayanan keperawatan secara holistik.

Kata Kunci : Perilaku *Caring* Perawat, Kecemasan keluarga pasien.