

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN GAYA
HIDUP SEHAT DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS TENGGARANG
BONDOWOSO**

SKRIPSI



Oleh :

Okvi Silianti

NIM 23102309

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Kepatuhan Gaya Hidup Sehat di UPTD Puskesmas Tenggarang Bondowoso telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Okvi Silianti
NIM : 23102309
Hari, Tanggal : 14 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

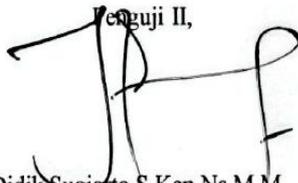
Tim Penguji

Ketua Penguji



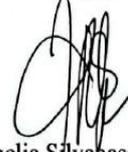
Dr. Yugi Hari Chandra Purnama, M.Si
NIDN.0708079002

Penguji II,



Didik Sugianto, S.Kep.Ns.M.M
NIP 198005172005011003

Penguji III,



Irwina Angelia Silvanasari, S.KepNs.M.Kep
NIDN. 0709099005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.,
NIK.19891219-201309 2 038

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN GAYA
HIDUP SEHAT DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS TENGGARANG
BONDOWOSO**

Okvi Silianti¹, Irwina Angelia Silvanasari²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
Email okviysilianti@gmail.com

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
Email irwinaangelia@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis :

Email okviysilianti@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang dapat dicegah dan dikendalikan melalui penerapan gaya hidup sehat. Tingkat kepatuhan pasien terhadap gaya hidup sehat masih rendah, yang diduga berkaitan dengan tingkat pengetahuan mereka tentang hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan gaya hidup sehat pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tenggarrang Bondowoso. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi 100 orang, dengan sample responden sebanyak 80 orang yang dipilih secara *randome sampling*. Dengan tingkat pengetahuan sebagai variable independent dan kepatuhan gaya hidup sebagai variable dependent, dikumpulkan menggunakan kuesioner tertutup, kemudian dianalisis menggunakan uji *speraman rho*. Hasil penelitian di dapatkan data Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang baik (57,5%), dan tidak patuh terhadap gaya hidup sehat (63,7%). Terdapat hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan gaya hidup sehat ($p = 0.000$; $r = +0.877$). Responden dengan pengetahuan baik mayoritas patuh (85,3%), sementara seluruh responden dengan pengetahuan kurang tidak patuh (100%). Pengetahuan yang baik berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi terhadap gaya hidup sehat. Edukasi kesehatan yang berkelanjutan dan disesuaikan dengan karakteristik pasien sangat diperlukan

Kata Kunci : hipertensi, pengetahuan, kepatuhan, gaya hidup sehat.

