

**HUBUNGAN LAMA DURASI TERDIAGNOSA HIPERTENSI
TERHADAP KEPATUHAN DIET DI AREA PEDESAAN**

SKRIPSI



**Oleh :
Yulisatul Jannah
NIM. 21102118**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**HUBUNGAN LAMA DURASI TERDIAGNOSA HIPERTENSI
TERHADAP KEPATUHAN DIET DI AREA PEDESAAN**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan tugas akhir dalam rangka memperoleh gelar
sarjana keperawatan (S.Kep)



Oleh :

Yulisatul Jannah

NIM. 21102118

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi/Laporan Tugas Akhir yang berjudul Hubungan lama durasi terdiagnosa hipertensi terhadap kepatuhan diet di area pedesaan telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Yulisatul Jannah
Nim : 21102118
Hari/Tanggal : Senin, 16 Juni 2025
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji,



Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0724099204

Penguji II,



Akhmad Firzal A, S.Kep.,Ns.,M.Si

NIDN. 719128102

Penguji III,

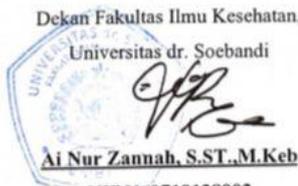


Hella Meldy Vursina, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0706109104

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST.,M.Keb

NIDN. 0719128902

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan kondisi medis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah kronis. Penyakit ini telah menjadi masalah kesehatan masyarakat yang signifikan, terutama di negara berkembang. Tanpa penanganan yang tepat, hipertensi dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius, termasuk gagal jantung kongestif, gagal ginjal tahap akhir, penyakit pembuluh darah perifer. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan lama durasi terdiagnosa hipertensi terhadap kepatuhan diet di area pedesaan **Metode :** Jenis Penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain korelasi dengan metode pendekatan *cross sectional*. dengan jumlah sampel 106 responden menggunakan *Cluster sampling*, adapun pengumpulan data menggunakan kuesioner. dengan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji statistik pearson. adapun penelitian ini dilaksanakan di puskesmas silo 1 kecamatan silo, kabupaten jember pada bulan februari-maret 2025. **Hasil :** Berdasarkan Hasil penelitian Dengan hasil uji statistik menggunakan uji *pearson* di dapatkan dengan nilai $P Value = 0,000$. Apabila nilai $P Value < 0,05$ memiliki arti ada hubungan lama durasi terdiagnosa hipertensi terhadap kepatuhan diet di area pedesaan. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti bahwasannya ada hubungan lama durasi terdiagnosa hipertensi terhadap kepatuhan diet di area pedesaan. Dan menunjukkan di puskesmas silo 1 bahwa lama durasi terdiagnosa hipertensi paling banyak pada kategori 12-24 bulan dan paling banyak pada kepatuhan diet di kategori sedang. hipertensi tidak bisa disembuhkan tetapi bisa dikendalikan, dan pada penderita hipertensi yang baru membutuhkan pengetahuan tentang obat serta dosis yang diperlukan sedangkan pada penderita hipertensi yang lama lebih membutuhkan kepatuhan minum obatnya dan Ketersediaan bahan pangan alami di desa tersebut belum tentu penderita hipertensi patuh terhadap dietnya. Untuk mengatur hipertensi, penting untuk memiliki pola makan yang seimbang. Selain memikirkan kalori, harus juga diperhatikan ukuran porsi dan seberapa sering kita makan, agar tubuh menerima nutrisi yang cukup tanpa berlebihan.

Kata Kunci : Lama Durasi Hipertensi, Kepatuhan Diet