

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN BREASTFEEDING
SELF EFFICACY PADA IBU NIFAS POST SECTIO CAESAREA
DI RUANG NIFAS RS BHAYANGKARA BONDOWOSO**

SKRIPSI



Oleh: Weny Atikawati

NIM. 23102326

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

JEMBER 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Breastfeeding Self Efficacy pada Ibu Nifas Post Sectio Caesaria di ruang Nifas RS Bhayangkara Bondowoso” telah diu dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Weny Atikawati

NIM 23102326

Hari, Tanggal : Kamis, 15 Mei 2025

Program Studi: Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,
Ketua Penguji,

Ns. Yunita Wattyu Wulansari, S.Kep., M.Kep.
NIK. 19890602 201802 2 143

Penguji II

Sutrisno, S.ST., M.M.
NIK. 40030655

Penguji III

Juilianto Fitriyadi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19860610 202403 1 246

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIK. 19891219 201309 2 038

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU NIFAS
POST SECTIO CAESAREA
DI RUANG NIFAS RS BHAYANGKARA BONDOWOSO**

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND
BREASTFEEDING SELF-EFFICACY IN POST-CESAREA SECTION
MOTHERS IN THE POSTPARTUM WARD OF BHAYANGKARA
HOSPITAL BONDOWOSO."*

Weny Atikawati¹, Junianto Fitriyadi²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.
Soebandi Jember, email.wenyatika11@gmail.com

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.
Soebandi Jember, email.juniantofitriyadi@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : wenyatika11@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Persalinan melalui operasi *Sectio Caesarea* (SC) menjadi salah satu kejadian prevalensi yang meningkat di dunia. Dampak psikologis pada wanita post *Sectio Caesarea* (SC) adalah rasa takut dan cemas apabila analgetik hilang. Kecemasan ini merupakan salah satu factor yang mempengaruhi *self-efficacy* ibu dalam menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu nifas post *sectio caesarea* di Ruang Nifas Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu nifas post *Sectio Caesarea* yang melahirkan di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso sebanyak 115 orang, dengan sampel penelitian dihitung menggunakan rumus slovin yaitu sebanyak 50 responden menggunakan teknik *quota sampling* dan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu nifas Post *Sectio Caesarea* (SC) di ruang Nifas Rumah sakit Bhayangkara Bondowoso dalam kategori cemas berat sebanyak 23 orang (46%). Ibu nifas *Post Sectio Caesarea* di ruang Nifas Rumah sakit Bhayangkara Bondowoso dalam kategori *breastfeeding self-efficacy* rendah sebanyak 31 orang (62%). Hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value* yaitu 0,035 (<0,05), menunjukkan bahwa nilai *p-value* lebih kecil dari (0,05) sehingga hipotesis diterima. Kesimpulan : terdapat hubungan hubungan tingkat kecemasan dengan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu nifas post *sectio caesarea* di ruang Nifas RS Bhayangkara Bondowoso

Kata Kunci : Kecemasan, Breastfeeding self-Efficacy, nifas, post sectio caesarea.