

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP GAMBARAN
RESPON NEUROPATIK PADA PASIEN DIABETUS MELITUS
TYPE II NON ULKUS DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO**

SKRIPSI



**Oleh :
Ainul Ma'rifah
NIM 23102273**

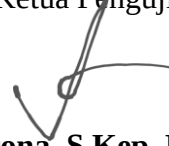
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi penelitian yang berjudul Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Gambaran Respon Neuropatik Pada Pasien Diabetes Melitus Type II Non Ulkus Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

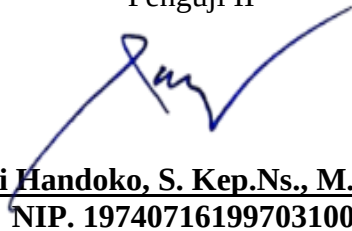
Nama : Ainul Ma'rifah
NIM : 23102273
Hari, Tanggal : Rabu, 28 Mei 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji



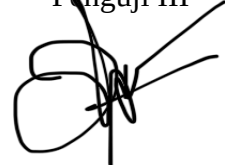
Anita Fatarona, S.Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 716088702

Penguji II



Yudho Tri Handoko, S. Kep.Ns., M.Si., M.Kep
NIP. 197407161997031005

Penguji III



Hella Meldy Tursina, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 706109104

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIK. 19891219 201309 2 038

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP GAMBARAN
RESPON NEUROPATI PADA PASIEN DIABETUS MELLITUS TYPE II
NON ULKUS DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA BONDOWOSO**

*THE INFLUENCE OF DIABETIC FOOT EXERCISE ON NEUROPHATIC
RESPONSE DESCRIPTIONS IN NON-ULCUS TYPE II DIABETUS MELLITUS
PATIENTS IN THE INPATITION ROOM OF BHAYANGKARA BONDOWOSO
HOSPITAL*

Ainul Ma'rifah¹, Hella Meldy Tursina²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email, ainulmarifah7992@gmail.com

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember
email, hellameldy@gmail.com

*Korespondensi Penulis : ainulmarifah7992@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Diabetes Mellitus merupakan penyakit gangguan metabolik yang dapat menimbulkan komplikasi neuropati perifer. Data klien diabetes mellitus tipe 2 yang tercatat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bhayangkara sebanyak 35 penderita dan 10 diantaranya mengalami komplikasi gangguan neuropati perifer. Prevalensi terjadinya kaki diabetik di Indonesia sebesar 15%. Sekitar 45-60% semua penderita ulkus kaki diabetik murni karena neuropati. Diabetes Mellitus atau yang lebih dikenal dengan kencing manis merupakan penyakit gangguan metabolik yang dapat menimbulkan komplikasi neuropati perifer. Penderita Diabetes Mellitus dengan masalah neuropati perifer, masih banyak yang belum mengerti atau yang belum melakukan perawatan kaki dengan rutin, sehingga banyak penderita Diabetes Mellitus yang mengalami komplikasi terjadinya ulkus kaki hingga dilakukan tindakan amputasi. Salah satu untuk mengurangi kejadian neuropati diantaranya dengan latihan kaki. Senam kaki diabetik berguna untuk meningkatkan sensitivitas kaki karena terjadinya perbaikan perfusi darah di kaki. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam kaki diabetik terhadap gambaran respon neuropatik pada pasien diabetes mellitus tipe 2 non ulkus di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso. Jenis penelitian ini adalah *pre eksperimental* yang menggunakan pendekatan *one group pre-post test*. Teknik pengambilan sampel *power analysis* dengan kriteria inklusi dan eksklusi, dengan 17 responden. Instrumen berupa alat monofilament untuk respon neuropati, SOP senam kaki. Uji statistik menggunakan *Paired T-Test*. Berdasarkan uji statistik diperoleh nilai selisih mean 3,40 dan p value $0,004 < \alpha = 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh senam kaki diabetik terhadap gambaran respon neuropati pada pasien diabetes mellitus tipe 2 non ulkus di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso. Berdasarkan hasil penelitian di atas maka disarankan kepada pasien diabetes mellitus agar menerapkan senam kaki diabetik untuk mencegah komplikasi kaki diabetik.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetik, Respon Neuropati