

**PENINGKATAN *SELF CARE BEHAVIOUR* DENGAN *SUPPORT*
EDUCATION PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI *RELAPS*
DI POSYANDU LANSIA DESA AJUNG KALISAT**

SKRIPSI



Oleh :

Aufelia Meiza maulidda fatimah

NIM. 21102065

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Peningkatan Self Care behavior dengan Support Educative Pada lansia Dengan Hipertensi Relaps Di Posyandu Lansia Desa Ajung Kalisat telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

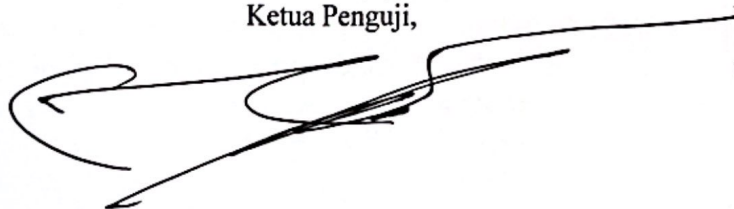
Nama : Aufelia Meiza Maulidda Fatimah

NIM : 21102065

Hari, tanggal : Selasa, 18 Desember 2024

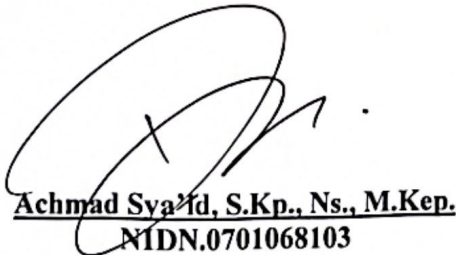
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



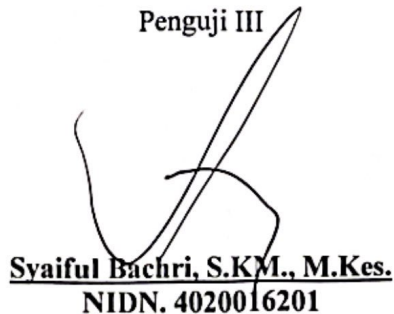
Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0722098602

Penguji II



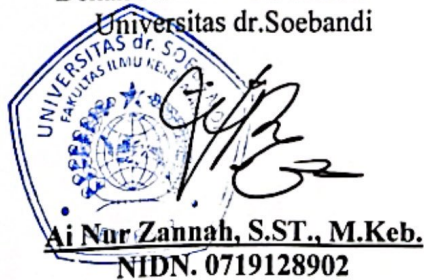
Achmad Syahid, S.Kp., Ns., M.Kep.
NIDN.0701068103

Penguji III



Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes.
NIDN. 4020016201

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0719128902

**PENINGKATAN *SELF CARE BEHAVIOUR* DENGAN
SUPPORT EDUCATION PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI *RELAPS* DI POSYANDU LANSIA DESA AJUNG
KALISAT**

***IMPROVING SELF CARE BEHAVIOUR WITH SUPPORT
EDUCATION IN ELDERLY WITH RELAPSE HYPERTENSION AT
POSYANDU ELDERLY IN AJUNG KALISAT VILLAGE***

Aufelia Meiza¹, Syaiful Bachri²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: felifatimah745@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Introduction : Berdasarkan data tahun 2024 Lansia dengan hipertensi relaps di desa Ajung kecamatan Kalisat masih cukup tinggi sebanyak 144 (60,50%) dari 239 lansia hipertensi. Lansia dengan hipertensi kambuh akibat rendahnya perilaku perawatan diri, ketidakpatuhan minum obat, tidak rutin kontrol kesehatan, dan konsumsi makanan sembarangan. Salah satu pendekatan efektif untuk meningkatkan *self care behavior* adalah melalui *support educative*, yaitu pemberian pengetahuan dan pelatihan perawatan diri secara menyeluruh. Untuk menganalisis peningkatan *self care behavior* dengan *support educative* pada lansia dengan hipertensi *relaps*.

Metode: penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan desain quasi-eksperimen. Jumlah sampel yang terlibat sebanyak 21 responden, yang dipilih melalui teknik *sample random sampling*. Pengukuran penelitian dilakukan berdasarkan rancangan yang telah ditetapkan yaitu rancangan *pre-post test without control design* dan menggunakan kuesioner HSMBQ (*Hypertension self management behaviour questionnaire*). Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil : Hasil penelitian diperoleh nilai $P \text{ Value } 0,000 \leq 0,05$ yang artinya H_0 diterima.

Analisis : *support educative* dapat meningkatkan *self care behaviour* pada lansia dengan hipertensi di posyandu lansia desa Ajung Kalisat.

Discus : Perawat dapat memberikan *support educative* untuk meningkatkan *self care behaviour* pada lansia dengan hipertensi relaps.

Kata kunci: *Self care behaviour* ; Hipertensi lansia ; *Support educative*