

**PERUBAHAN SIKAP PADA GAYA HIDUP MELALUI INTERVENSI  
KOMUNIKASI PERSUASIF TEKNIK TATANAN PASIEN RELAPS  
HIPERTENSI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Urifatul Hikmah**

**NIM 21102055**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi/Laporan Tugas Akhir yang berjudul Perubahan Sikap Pada Gaya Hidup Melalui Intervensi Komunikasi Persuasif Teknik Tatanan Pasien Relaps Hipertensi telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

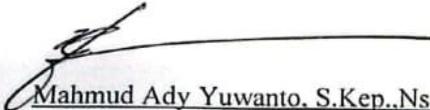
Nama : Urifatul Hikmah  
NIM : 21102055  
Hari/Tanggal : Kamis, 12 Juni 2025  
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



Yuniasih Purwaningrum, S.ST., M.Kes  
NIDN. 4005067901

Penguji II,



Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep..Ns..MM..M.Kep  
NIDN. 070810502

Penguji III,



Syaiful Bachri, S.KM..M.Kes  
NIDN. 4020016201

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0719128902

# Perubahan Sikap Pada Gaya Hidup Melalui Intervensi Komunikasi Persuasif Teknik Tatanan Pasien Relaps Hipertensi

*“Changing Attitudes on Lifestyle Through Persuasive Communication  
Interventions, Management Techniques for  
Hypertension Relapse Patients”*

Urifatul Hikmah<sup>1</sup>, Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi <sup>2</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

Email Koresponden: [urifatulhikmah@gmail.com](mailto:urifatulhikmah@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published

---

## Abstrak

**Introduction:** Relaps hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah pasien hipertensi kembali meningkat setelah sebelumnya terkontrol dengan pengobatan atau perubahan gaya hidup. Berdasarkan data bulan November tahun 2024 di RS PKU Muhammadiyah Rogojampi didapatkan fenomena pasien relaps hipertensi sebanyak 47 pasien relaps hipertensi. Salah satu faktor pasien mengalami relaps hipertensi yaitu sikap pada gaya hidup. Intervensi untuk merubah sikap pasien relaps hipertensi adalah dengan komunikasi persuasif teknik tatanan. Tujuan penelitian menganalisis perubahan sikap pada gaya hidup dengan intervensi komunikasi persuasif teknik tatanan pasien relaps hipertensi.

**Metode:** Jenis penelitian ini, kuantitatif dengan desain *quasy eksperimental*. Sampel dalam penelitian ini ada 16 responden. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan rumus slovin. Penelitian ini diukur dengan menggunakan rancangan *pre-post test without control design* dan menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan uji *Paired sample T-test*.

**Hasil:** Hasil penelitian diperoleh nilai p value  $0,000 < 0,05$ .

**Analisis:** Intervensi komunikasi persuasif teknik tatanan dapat merubah sikap pada gaya hidup pasien relaps hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Rogojampi.

**Discus:** Intervensi komunikasi persuasif teknik tatanan dapat menjadi strategi yang dapat digunakan untuk membantu mengatasi masalah sikap pada gaya hidup pasien relaps hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Rogojampi.

**Kata Kunci:** Sikap, komunikasi persuasive, hipertensi