

**HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU HAMIL  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOWONO**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Fabian Alfian Akbar Dermawan**

**NIM. 21102076**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Fabian Alfian Akbar Dermawan

NIM : 21102076

Hari, tanggal : ~~RABU~~, 28 MEI 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



**Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0722098602

Penguji II

Penguji III



**Prestasianita Putri, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0701088903



**I.G.A Karnasih, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat**  
NIDN. 4005116802

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**  
NIK. 19891219 201309 2 038

**HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU  
HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR  
RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKOWONO**

*THE RELATIONSHIP OF PREGNANT WOMEN'S UPPER ARM  
CIRCUMFERENCE (UAC) AND LOW BIRTH WEIGHT  
(LBW) IN THE WORK AREA SUKOWONO  
HEALTH CENTER*

**Fabian Alfian Akbar Dermawan<sup>1</sup>, I.G.A Karnasih<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,

<sup>2</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang,

Email : [fabianakbar1999@gmail.com](mailto:fabianakbar1999@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Kasus Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) saat ini tetap menjadi tantangan utama dalam kesehatan internasional karena terus mempengaruhi jutaan bayi setiap tahunnya. Salah satu penyebab BBLR yaitu ibu mengalami kurang energi kronik (KEK). Kondisi ibu yang KEK menandakan ibu tidak memiliki sediaan nutrisi yang tercukupi untuk melengkapi kebutuhan fisiologis selama kehamilan. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) ibu hamil dengan kasus Berat Badan Lahir rendah (BBLR) di wilayah kerja Puskesmas Sukowono. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *observasi analitik* dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 233 ibu bersalin di wilayah kerja puskesmas sukowono dari 577 populasi terhitung bulan januari-november 2024. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan Analisis statistik menggunakan *uji Spearman*. **Hasil:** Analisis *uji Spearman* diperoleh nilai  $p\text{ value} = .000 < 0.05$  dan nilai *Correlation Coefficient* = .473. Ada hubungan yang relevan antara LILA Ibu Hamil dengan kasus BBLR dengan kekuatan hubungan sedang dan arah hubungan positif. **Kesimpulan:** Sebagian besar ibu hamil memiliki LILA normal dan mayoritas berat badan lahir normal. Ibu hamil yang mempunyai LILA normal condong memiliki bayi dengan berat badan lahir normal. Sebaliknya ibu hamil yang memiliki LILA rendah cenderung melahirkan bayi BBLR. **Saran:** Penelitian mendatang dapat mempertimbangkan faktor lain seperti faktor ibu, janin, lingkungan dan variabel lain yang memengaruhi BBLR. Petugas kesehatan dapat memberikan program gizi terpadu melalui edukasi dan pelibatan keluarga dalam meningkatkan status gizi ibu, serta melakukan intervensi lanjut berupa edukasi *Kangaroo Mother Care (KMC)* untuk meningkatkan berat badan bayi BBLR.

**Kata kunci:** Lingkar Lengan Atas (LILA); Ibu Hamil; Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)