

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP ANGKA
KECUKUPAN ASI PADA BAYI 0-6 BULAN
DI TPMB “N” DESA SUKOREJO
JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :
Nadia Aisyah
Nim 23104080

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP ANGKA
KECUKUPAN ASI PADA BAYI 0-6 BULAN
DI TPMB “N” DESA SUKOREJO
JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh :
Nadia Aisyah
Nim 23104080

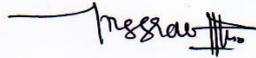
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar proposal pada Program Studi Profesi Kebidanan Universitas dr.Soebandi.

Jember, 17 Februari 2025

Pembimbing Utama :



Ernawati Anggraeni, SST., M. Kes
NIK. 0703038901

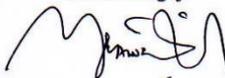
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Angka Kecukupan ASI Pada Bayi 0-6 Bulan TPMB N Desa Sukorejo Kabupaten Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nadia Aisyah
NIM : 23104080
Hari, Tanggal : Selasa, 27 Mei 2025
Tempat : Universitas dr. Soebandi

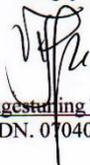
Tim Penguji

Ketua Penguji



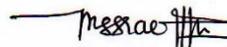
Yuningsih, S. ST. M. Keb
NIDN. 0705068003

Penguji II



Trisna Pangestika Tyas, S. ST. M. Keb
NIDN. 0704078804

Penguji III



Ernawati Anggraeni, S. ST. M. Kes
NIDN. 0703038901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Angka Kecukupan ASI Pada Bayi 0 – 6 Bulan di TPMB N Desa Sukorejo

The Effect of Lactation Massage on Breast Milk Adequacy Rates In Infants Aged 0-6 Months at TPMB N Sukorejo Village

Nadia Aisyah^{1*}, Ernawati Anggraeni^{2*}

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember, e-mail : nadiaaisyah26@gmail.com

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember, e-mail :

*korespondensi Penulis: nadiaaisyah26@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Pijat laktasi merupakan metode nonfarmakologis yang digunakan untuk mempercepat proses pembentukan ASI. Penurunan produksi ASI pada hari-hari awal setelah persalinan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin, yang berperan penting dalam produksi ASI. Pemijatan pada area payudara dengan teknik tertentu dapat merangsang hormon tersebut dan memberikan efek relaksasi. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh pijat laktasi terhadap angka kecukupan ASI pada bayi usia 0–6 bulan di TPMB N Desa Sukorejo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif analitik. Populasi terdiri dari 10 ibu menyusui dengan bayi usia 0–6 bulan yang dipilih melalui total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner angka kecukupan ASI dan dianalisis menggunakan uji Spearman Rank melalui SPSS. **Hasil:** Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai $p = 0,369$ dan koefisien korelasi (r_s) = 0,319, yang menunjukkan adanya hubungan positif antara pijat laktasi dan kecukupan ASI, meskipun hubungan tidak signifikan secara statistik. **Luaran:** Hasil penelitian ini direncanakan untuk dipublikasikan di jurnal ilmiah nasional atau repository UDS.

Kata Kunci: Pijat Laktasi, Angka Kecukupan ASI

