

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN BUAH NAGA MERAH PADA
REMAJA ANEMIA DI SMK NEGERI 1 JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh
Sinta Nofa Siswati
NIM. 21104051**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Buah Naga Merah Pada Remaja Anemia Di SMK Negeri 1 Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Sinta Nofa Siswati
NIM : 21104051
Hari, Tanggal : Rabu, 28 Mei 2025
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb
NIDN. 0702068702

Penguji II,



Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN.0705068003

Penguji III,



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 0709059105

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN.0719128902

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN BUAH NAGA MERAH PADA
REMAJA ANEMIA DI SMK NEGERI 1 JEMBER**

***DIFFERENCE IN HEMOGLOBIN LEVELS BEFORE AND
AFTER GIVING RED DRAGON FRUIT TO ANEMIA
ADOLESCENTS AT STATE VOCATIONAL
SCHOOL 1 JEMBER.***

Sinta Nofa Siswati¹, Dinar Perbawati²

¹Ilmu Kebidanan Program sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Ilmu Kebidanan Program sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : sintanova221@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Anemia adalah suatu kondisi ketika jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari nilai normal, yang ditetapkan sesuai usia dan jenis kelamin. Hemoglobin, protein dalam sel darah merah, berfungsi mengangkut oksigen serta nutrisi seperti vitamin dan mineral ke otak dan seluruh jaringan tubuh. Salah satu cara alami untuk meningkatkan kadar hemoglobin adalah dengan mengonsumsi buah naga merah karena kandungan zat besi dan vitamin C di dalamnya. Zat besi berperan penting dalam pembentukan hemoglobin, sementara vitamin C meningkatkan penyerapan zat besi oleh tubuh. Dengan demikian, konsumsi rutin buah naga merah dapat membantu meningkatkan produksi hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perubahan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian buah naga merah pada siswi kelas X SMK Negeri 1 Jember yang mengalami anemia. Metode yang digunakan adalah quasi-eksperimen dengan desain one group pretest-posttest, melibatkan 34 responden yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Hasil analisis menggunakan uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan nilai signifikansi 0,000, mengindikasikan perbedaan yang signifikan antara kadar hemoglobin sebelum dan setelah intervensi ($p < 0,05$). Hal ini membuktikan bahwa pemberian buah naga merah efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin. Temuan ini rencananya akan dipublikasikan dalam Repository Universitas dr. Soebandi.

Kata Kunci: Buah naga, Kadar Hemoglobin, remaja putri