

**EFEKTIVITAS PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN PREOPRASI
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH
ROGOJAMPI**

SKRIPSI



**Oleh:
Nurul Fitria
NIM. 21102035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi/Laporan tugas akhir yang berjudul "*Efektivitas penurunan tingkat kecemasan dengan intervensi relaksasi autogenik pada pasien preoperasi di RSUD Muhammadiyah Rogojampi*". Telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nurul Fitria

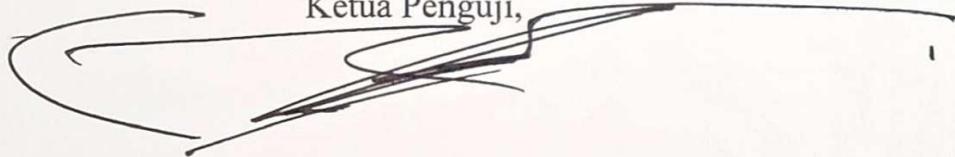
NIM : 21102035

Hari, Tanggal : 10 Juni 2025

Program Studi: Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

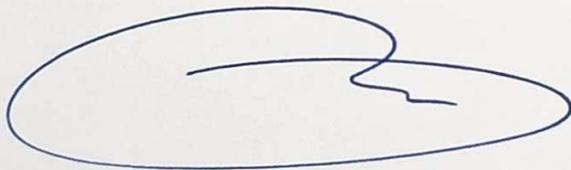
Ketua Penguji,



Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0722098602

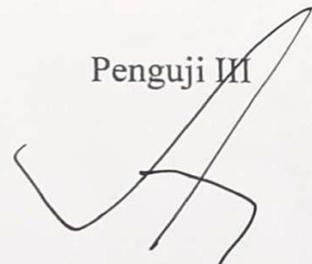
Penguji II



Feri Ekaprasetya, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN.0722019201

Penguji III



Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes.

NIDN. 4020016201

Mengesahkan
Dekanat Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**EFEKTIVITAS PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN PREOPRASI
DI RSU PKU MUHAMADIYAH
ROGOJAMPI**

**EFFECTIVENESS OF REDUCING ANXIETY LEVELS
WITH AUTOGENIC RELAXATION INTERVENTION
IN PREOPERATING PATIENTS AT PKU
MUHAMADIYAH ROGOJAMPI
HOSPITAL**

Nurul Fitria¹, Syaiful Bachri²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi info@uds.ac.id

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi info@uds.ac.id

Email: nfitriaa192@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Introduction: Kecemasan preoperasi merupakan masalah umum yang dapat mempengaruhi kondisi fisik dan psikologis pasien. Berdasarkan data bulan November tahun 2024 di RSU PKU Muhammadiyah Rogojampi didapatkan fenomena kecemasan pada pasien preoperasi. sebanyak 134 pasien preoperasi. Salah satu bentuk Intervensi nonfarmakologi untuk menurunkan kecemasan adalah dengan relaksasi autogenik. Tujuan penelitian menganalisis efektivitas relaksasi autogenik dalam penurunan kecemasan pada pasien preoperasi di RSU PKU Muhammadiyah Rogojampi.

Metode: Jenis penelitian ini, kuantitatif dengan desain penelitian *Quasy Eksperimental*. Sampel dalam penelitian ini ada 16 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *insidental sampling*. Penelitian ini diukur dengan rancangan *pre-post test without control design* dan menggunakan kuesioner DASS 21. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*

Hasil: Hasil penelitian diperoleh nilai $P Value \leq 0,05$ yang artinya H_0 ditolak.

Analisis: Intervensi relaksasi autogenik efektif menurunkan kecemasan pada pasien preoperasi di RSU PKU Muhammadiyah Rogojampi.

Discus: intervensi relaksasi autogenik dapat menjadi strategi yang dapat digunakan untuk membantu mengatasi masalah kecemasan pada pasien operasi RSU PKU Muhammadiyah Rogojampi.

Kata kunci: Relaksasi Autogenik, Tingkat Kecemasan

