

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK *DEPO MEDROXY*
PROGESTERON ACETATE DENGAN KADAR
KOLESTEROL DI TPMB WIGATI**

SKRIPSI



**Oleh:
Fika Laila Syarifah
NIM. 21104022**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Penggunaan KB Suntik *Depo Medroxy Progesteron Acetate* dengan Kadar Kolesterol di TPMB Wigati telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Fika Laila Syarifah
NIM : 21104022
Hari, Tanggal : Kamis, 26 Juni 2025
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Susilawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 4003127401

Penguji II,



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 0709059105

Penguji III,



Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb
NIDN. 0702068702

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NDIN. 0719128902

HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK *DEPO MEDROXY PROGESTERON ACETATE* DENGAN KADAR KOLESTEROL DI TPMB WIGATI

The Relationship Between The Use of Depo Medroxy Progesteron Acetate Injection Contraception and Cholesterol Levels at TPMB Wigati

Fika Laila Syarifah^{1*}, Rizki Fitriani²

¹Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email: fikalailasyarifah@gmail.com

²Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email: Rizkifitriani@uds.ac.id

³Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email: fikalailasyarifah@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang KB suntik DMPA merupakan salah satu jenis kontrasepsi yang banyak diminati yang mengandung hormon progesteron. Pada pengguna jangka panjang KB suntik DMPA mampu menyebabkan perubahan metabolisme lipid yang dipengaruhi oleh adanya hormone progesteron yang dapat mengakibatkan terganggunya keseimbangan profil lipid dalam tubuh. Pengaruh adanya hormon progesteron dapat meminimalkan presentase kadar HDL dan mengoptimalkan LDL sehingga mampu menaikkan presentase kadar kolesterol. Hormon progesteron dapat membatasi kinerja estrogen, sehingga aktivitas enzim lipase hepatic dalam pemecahan HDL dapat dimaksimalkan serta juga mengoptimalkan ekskresi LDL yang dapat memicu penimbunan kolesterol dalam pembuluh darah yang dapat menambah besar resiko terjadinya aterosklerosis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan KB suntik DMPA dengan kadar kolesterol di TPMB Wigati. Metode penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasi dengan menggunakan desain Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini semua akseptor KB suntik DMPA di TPMB Wigati berjumlah 44 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling dengan jumlah sampel 31 responden. Hasil penelitian didapatkan p value (0,001) ($< 0,05$) maka H_0 ditolak yang artinya terdapat hubungan antara penggunaan KB suntik DMPA dengan kadar kolesterol dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,619 yang artinya hubungan kuat. Semakin sering mendapatkan KB suntik maka dapat meningkatkan metabolisme lipid yang dipengaruhi hormon progesteron melalui perubahan kadar HDL dan LDL, HDL bersifat antiatherogenic sebaliknya kadar LDL meningkat maka kolesterol total juga meningkat. Kesimpulan ada hubungan penggunaan KB suntik depo medroxy progesteron acetate dengan kadar kolesterol.

Kata Kunci: *Penggunaan KB suntik depo medroxy progesteron acetate : Kadar kolesterol*