

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PSTW
BONDOWOSO**

SKRIPSI



**Oleh :
Ike Dwi Prasetyo Rini
NIM. 21102019**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWAAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di PSW Bondowoso telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Ike Dwi Prasetyo Rini

NIM : 21102019

Hari, Tanggal : Selasa, 27 Mei 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

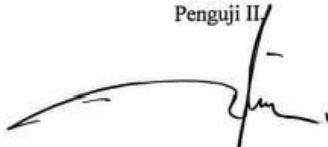
Tim Penguji

Ketua Penguji



Kiswati, S.ST., M. Kes
NIDN. 4017076801

Penguji II,



Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728049001

Penguji III,



Yuniasih Purwaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 4005067901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

**Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan
Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di PSTW
Bondowoso**

*The Effect of Lavender Aromatherapy on Blood Pressure in Elderly
Patients with Hypertension in PSTW
Bondowoso*

Ike Dwi Prasetyo Rini¹, Yuniasih Purwaningrum²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

Email : ikedwiprasetyorini@gmail.com, asih.purwaningrum56@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah yang sistoliknya menunjukkan angka > 140 mmHg sedangkan untuk tekanan darah diastoliknya menunjukan angka > 90 mmHg. Gejala yang muncul pada penderita hipertensi biasanya berupa Nyeri kepala, keegangan otot, atau respon stress. Lavender dikenal memiliki sifat menenangkan yang dapat mengurangi kecemasan dan stres, dua faktor yang berkontribusi pada peningkatan tekanan darah, terutama pada lansia.

Tujuan : Mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. **Metode :** Menggunakan desain penelitian *Quasi-Eksperimental* dengan menggunakan rancangan penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Populasi pada penelitian ini merupakan lansia yang terkena hipertensi di PSTW Bondowoso. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan Purposive Sampling. Uji normalitas yang digunakan yaitu Shapiro-Wilk dan uji statistik yang digunakan yaitu uji statistik non parametrik Wilcoxon.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh antara pemberian aromaterapi lavender dengan tekanan darah pada lansia dengan nilai P Value $\leq 0,05$. Rata-rata tekanan darah sebelum intervensi dilakukan tekanan sistol 157,26 dan Tekanan darah diastol 88,30. untuk rata-rata tekanan darah setelah intervensi sistoliknya 144,53 dan diastoliknya 80,40. **Kesimpulan :** Uji wilcoxon menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik yang signifikan setelah pemberian aromaterapi lavender. Hal ini mengindikasikan bahwa aromaterapi lavender berpotensi menjadi intervensi non-farmakologis yang efektif dalam membantu mengelola tekanan darah.

Kata Kunci : Aromaterapi, Hipertensi, Lavender, Lansia