

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
DI RURAL AREA**

SKRIPSI



Oleh :

Intan Nawangsasi Rosida Dewi Lo

NIM 21102085

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Rural Area* telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :
Nama : Intan Nawangsasi Rosida Dewi Lo
NIM : 21102085
Hari, Tanggal : 22 Mei 2025
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Nurul Maurida, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN.0720018804

Penguji II



Sutrisno, S.ST., M.M
NIDN.4006035502

Penguji III



Achmad Ali Basri, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. K
NIDN.8965340022

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zahrah, S.ST., M. Keb.
NIDN.0719128902

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA DI RURAL AREA

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PREVENTION OF ANEMIA IN ADOLESCENTS IN RURAL AREAS

Intan Nawangsasi Rosida Dewi Lo¹, Achmad Ali Basri², Nurul Maurida³, Sutrisno⁴.

^{1,2,3,4} Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden : intannawangsasirdl@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Remaja putri yang tinggal di pedesaan memiliki risiko untuk mengalami anemia 2 kali lebih tinggi dibandingkan remaja putri di perkotaan. Tingginya masalah anemia di pedesaan bukanlah masalah baru, masalah ini telah lama ditemukan di Indonesia. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pencegahan anemia pada remaja di *rural area*. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan pada adalah kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Variabel independen dalam penelitian ini yaitu dukungan keluarga dan variabel dependen yaitu pencegahan anemia. Populasi pada penelitian adalah seluruh remaja putri kelas X-XII SMA Ma'arif NU Al-Ikhlas Al-Muhdlor yang tidak mengalami anemia dengan jumlah sampel sebanyak 74 siswa, dengan metode pengambilan sampel *total sampling*. **Instrumen:** Instrumen penelitian ini mengadopsi kuesioner dukungan keluarga yaitu *Family Support Scale* (FSS) dari (Kaakinen, *et al.*, 2015) dan pencegahan anemia dari (Puspah, 2017). Data analisis menggunakan uji *Spearman Rho*. **Hasil:** Hampir seluruh responden yang memiliki dukungan keluarga cukup menunjukkan pencegahan anemia yang juga cukup (63,3%). Berdasarkan analisis *Spearman Rho* didapatkan *p value* = 0,000 ($p = < 0,05$) artinya terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pencegahan anemia pada remaja di *rural area*, dengan nilai koefisien korelasi 0,403 yang artinya memiliki hubungan sedang. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pencegahan anemia pada remaja di *rural area*. **Saran:** Diharapkan keluarga dari pihak sekolah dapat berkoordinasi dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri, melalui pemberian edukasi, pemantauan konsumsi TTD, serta dukungan terhadap pola makan bergizi.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Pencegahan Anemia, Remaja, *Rural Area*

Abstract

Background : Adolescent girls living in rural areas have a 2 times higher risk of anemia than girls living in urban areas. The high problem of anemia in rural areas is not new, this problem has long been found in Indonesia. **Objective:** To determine the relationship of family support with preventing anemia in adolescents in rural areas. **Methods:** The research design used in this study was quantitative correlation with a cross-sectional approach. The independent variable in this study is family support and the dependent variable is prevention of anemia. The population in the study were all adolescent girls in grades X-XII of Ma'arif NU Al-Ikhlas Al-Muhdlor High School who did not experience anemia with a sample size of 74 students, with a total sampling method. **Instrument:** This research instrument adopted a family support questionnaire, namely the Family Support Scale (FSS) from (Kaakinen, *et al.*, 2015) and anemia prevention from (Puspah, 2017). Data were analyzed using the Spearman Rho test. **Result:** Almost all respondents with sufficient family support showed adequate anemia prevention (63.3%). Based on Spearman Rho analysis, the *p-value* = 0.000 ($p = < 0.05$) means that there is a significant relationship between family