

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON DAN AKUPRESUR
NEKUAN TERHADAP KEHAMILAN TRIMESTER 1
DENGAN MUAL MUNTAH DI PUSKESMAS SILO 1**

SKRIPSI



**Oleh:
Reny Khoeiriyah
NIM 23104086**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON DAN AKUPRESUR
NEKUAN TERHADAP KEHAMILAN TRIMESTER 1
DENGAN MUAL MUNTAH DI PUSKESMAS SILO 1**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh:
Reny Khoeiriyah
NIM 23104086

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing
dan telah disetujui untuk mengikuti sidang skripsi
pada Program Studi Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Jember, 09 Mei 2025

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Zaida', written over a horizontal line.

Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb.
NIDN. 0727108707

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Akupresur Nekuan Terhadap Kehamilan Trimester I dengan Mual Muntah di Puskesmas Silo1* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama :Reny Khociriyah

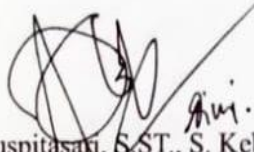
NIM : 23104086

Hari, Tanggal : 22 Mei 2025

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

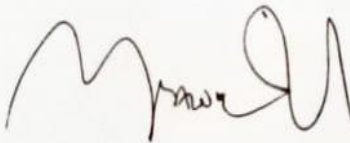
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



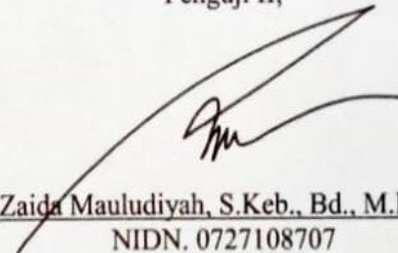
Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., S. Keb., M.Keb.
NIDN. 0703038803

Penguji I,



Yuningsih, S.ST., S.Keb., M. Keb
NIDN. 0705068003

Penguji II,



Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb.
NIDN. 0727108707

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., S.Keb., M. Keb
NIDN. 0719128902

PENGARUH AROMATERAPI LEMON DAN *AKUPRESURE NEKUAN* TERHADAP KEHAMILAN TRIMESTER 1 DENGAN MUAL MUNTAH DI PUSKESMAS SILO 1

*The Effect of Lemon Aromatherapy and Acupressure Neiguan on
Pregnancy Trimester 1 with Nausea and Vomiting*

At Silo 1 Public Health Center

Reny Khoeiriyah^{1*}, Zaida Mauludiyah^{2*}

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,
e-mail: renysrikandi22@gmail.com

²Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,
e-mail: zaidam41@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: zaidam41@uds.ac.id

Received: Accepted: Published:

Abstrak

Latar Belakang *Emesis gravidarum* merupakan keluhan mual muntah yang terjadi pada trimester pertama kehamilan akibat perubahan hormonal, terutama peningkatan kadar hormon *human chorionic gonadotropin* (hCG) dan estrogen. Meskipun bersifat fisiologis, gejala ini dapat mengganggu aktivitas ibu hamil. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah kombinasi terapi aromaterapi lemon dan *akupresure Neiguan*, yang bekerja menghambat prostaglandin dan merangsang pelepasan beta-endorfin serta ACTH melalui jalur *Chemoreceptor Trigger Zone* (CTZ), sehingga dapat membantu meredakan mual muntah lebih cepat. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh aromaterapi lemon dan *akupresure Nekuan* pada kehamilan trimester 1 dengan mual muntah di Puskesmas Silo 1. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *pre eksperimental* dengan desain penelitian *one group pretest posttest design*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual muntah di wilayah kerja puskesmas Silo 1 sebanyak 72 orang, jumlah sampel minimal sebanyak 30 orang dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu SOP pemberian aromaterapi lemon dan *akupresure Nekuan* serta kuisioner mengukur intensitas mual muntah menggunakan kuisioner PUQE. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon sign rank test* dengan signifikansi $< \alpha = 0,05$. **Hasil:** Hasil analisi menggunakan uji *wilcoxon sign rank test* menunjukkan nilai *p-value* $0,005 < \alpha = 0,05$. **Kesimpulan:** Ada pengaruh aromaterapi lemon dan *akupresure Nekuan* pada kehamilan trimester 1 dengan mual muntah di Puskesmas Silo 1. **Saran:** Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan bidan mengaplikasikan pemberian aromaterapi lemon dan *akupresure Nekuan* dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 1 dengan mual muntah.

Kata Kunci: *Acupresure Nekuan*, Aromaterapi Lemon, Kehamilan, Mual Muntah
Abstract