

**HUBUNGAN BERAT BADAN DENGAN *BODY IMAGE* PADA  
REMAJA**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Febby Yanna Army Hakiky  
NIM.21102013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan skripsi yang berjudul *Hubungan Berat Badan Dengan Body Image Pada Remaja* telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Febby Yanna Army Hakiky

NIM 21102013

Hari, Tanggal : Selasa, 25 Maret 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji,

Ns. Prestasianita Putri, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0701088903

Penguji II,

Mahmud Adv Yuwanto, S.Kep., Ns., MM., M., Kep  
NIDN. 0708108502

Penguji III,

Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDK. 0708019102

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi

Af Nur Zannah, S.ST., M.Keb.  
NDIN. 0719128902

# HUBUNGAN BERAT BADAN DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA

## *THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY WEIGHT AND BODY IMAGE IN ADOLESCENTS*

Febby Yanna Army Hakiky<sup>1</sup>, Wike Rosalini<sup>2</sup>, Prestasianita putri<sup>3</sup>, Mahmud Ady Yuwanto<sup>4</sup>  
<sup>1,4</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi  
Email Koresponden: [febiana809@gmail.com](mailto:febiana809@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

### Abstrak:

**Latar Belakang:** Remaja sering terpapar tekanan sosial dan budaya yang memengaruhi pandangan mereka terhadap tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara berat badan dan body image pada remaja, mengingat dampak negatif body image yang buruk terhadap kesehatan mental dan perilaku. Dampak berat badan terhadap persepsi diri, Kesehatan mental, dan kesejahteraan emosional sangat signifikan. Dengan ini, diharapkan dapat membantu lebih efektif untuk mendukung Kesehatan mental remaja.

**Tujuan:** Menganalisis hubungan berat badan dengan body image pada remaja di smk islam bustanul ulum pakusari.

**Metode:** Penelitian ini termasuk observasional menggunakan desain cross sectional yang dilakukan pada february 2025. Sampel terdiri dari 93 siswa yang diambil melalui pengukuran IMT dan teknik *cluster random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Body Shape Questionnaire* (BSQ) oleh Grogans, (2008) dan Cantika Nurrahim (2024) dan diolah menggunakan uji Chi-square.

**Hasil:** Penelitian Menunjukkan bahwa 62.4% siswa memiliki berat badan normal. Dari 93 siswa 74.2% berada di kategori di body image sedang. Uji Chi-square menunjukkan signifikan (Asymp. Sig <0,001) dengan korelasi (0,543). Terdapat adanya hubungan antara berat badan dengan *body image* pada remaja.

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan antara berat badan dan body image pada remaja sangat signifikan, memberikan acuan bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian tentang variabel lain yang mempengaruhi faktor berat badan.

**Kata Kunci:** body image; Berat badan; Remaja