

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
di SMA NEGERI KALISAT**

SKRIPSI



**Oleh :
Shintya Nur Chandra Dewi
NIM. 21102112**

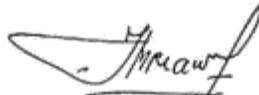
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri Kalisat* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Shintya Nur Chandra Dewi
NIM : 21102112
Hari, Tanggal : Senin, 28 April 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Jamhariyah, S.ST., M.Kes.

NIDN. 4011016401

Penguji II,



Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0703028602

Penguji III,



Gumiarti, S.ST., M.P.H.

NIDN. 4005076201

Mengesahkan,



Universitas Dr. Soebandi
Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi

Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb.

NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
di SMA NEGERI KALISAT**
*THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVELS AND THE
MENSTRUAL CYCLE IN TEENAGE GIRLS
at KALISAT STATE HIGH SCHOOL*

Shintya Nur Chandra Dewi^{1*}, Gumiarti^{2}**

¹Prodi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi, email shin123dw@gmail.com

²Poltekkes Kemenkes Malang, email mukrigumiarti@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Siklus menstruasi yang berbeda dapat ditentukan karena beberapa faktor pemicu seperti stres. Prevalensi stres dan kegelisahan yang dialami remaja di dunia yaitu 5-70%. Data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 menyebutkan terdapat 13,7% perempuan di Indonesia umur 10-59 tahun pada jangka satu tahun terjadi ketidakaturan siklus menstruasi dengan alasan karena stres dan banyak pikiran yaitu 5,1%. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri. **Metode:** Penelitian kuantitatif yang bersifat korelasional. Desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi seluruh remaja putri kelas 12 di SMA Negeri Kalisat sebanyak 155 orang dengan sampel 112 responden. Teknik *Sampling* menggunakan *Simple Random Sampling*. Uji analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Instrumen menggunakan kuisioner DASS-42 dan kuisioner siklus menstruasi. Uji statistik menggunakan *Chi-Square*. **Hasil:** Ada hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi. Hasil analisis menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai p -value (sig) $0,033 < 0,05$. **Kesimpulan:** Stres berdampak pada siklus menstruasi terutama stres sedang, tetapi juga dapat terjadi pada yang mengalami stres ringan sekalipun karena ada faktor lain yang juga mempengaruhinya. Remaja putri dapat melakukan manajemen stres yang baik dengan kegiatan yang positif dan membaca informasi tentang stres dan siklus menstruasi.

Kata Kunci: Tingkat stres, siklus menstruasi, remaja putri