

**HUBUNGAN ANTARA KELUHAN FISIK DENGAN
KEAKTIFAN DALAM MENGHADIRI POSYANDU
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

SKRIPSI



**Oleh:
Puji Rizki Ananda
NIM. 21102101**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi penelitian yang berjudul Hubungan antara Keluhan Fisik dengan Keaktifan dalam Menghadiri Posyandu pada Lansia penderita Hipertensi telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Puji Rizki Ananda
NIM : 21102101
Hari, tanggal : Kamis, 08 Mei 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0703028602

Penguji II



Kustin, S.KM., MM., M.Kes
NIDN. 0710118403

Penguji III



Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0709099005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN ANTARA KELUHAN FISIK DENGAN KEAKTIFAN
DALAM MENGHADIRI POSYANDU PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI**

***RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL COMPLAINTS AND
ACTIVITIES OF ATTENDING POSYANDU IN ELDERLY
AGE WITH HYPERTENSION***

Puji Rizki Ananda¹, Irwina Angelia Silvanasari².

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi, email:

rizkipuji251@gmail.com

²Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi, email:

irwina.angelia@gmail.com

Archived:

Accepted:

Publised:

Abstrak

Latar belakang: Keaktifan menghadiri posyandu pada lansia dengan hipertensi cenderung rendah. Permasalahan rendahnya keaktifan posyandu perlu diperhatikan khususnya pada lansia yang berkaitan langsung dengan keluhan fisik disebabkan oleh penyakit hipertensi sehingga mengakibatkan kejadian hipertensi pada lansia menjadi tinggi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara keluhan fisik dengan keaktifan dalam menghadiri posyandu pada lansia penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Besar populasi sebanyak 276 lansia hipertensi dengan sampel sebanyak 163 yang diambil menggunakan teknik *cluster random sampling*. Variabel independent yaitu keluhan fisik dan pada variabel dependen yaitu keaktifan dalam menghadiri posyandu. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner terkait keluhan fisik dan keaktifan lansia yang telah valid dan reliabel. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat yang terdiri karakteristik umum dan karakteristik khusus sedangkan, analisis bivariat menggunakan uji korelasi *chi-square*. **Hasil:** Sebagian besar responden mengalami keluhan fisik berat sebanyak 122 responden (75%), hampir seluruh responden tidak aktif menghadiri posyandu sebanyak 132 responden dengan presentase (81%). Hasil uji *chi-square* nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ yang artinya, pada penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara keluhan fisik dengan keaktifan dalam menghadiri posyandu pada lansia penderita hipertensi. **Kesimpulan:** Adanya hubungan antara keluhan fisik dengan keaktifan dalam menghadiri posyandu pada lansia penderita hipertensi yang artinya, bahwa lansia semakin berat keluhan fisiknya akan semakin menurun keaktifan lansia penderita hipertensi dalam menghadiri posyandu. Lansia sebaiknya bisa mengatasi dengan pola hidup sehat dan memeriksakan kesehatan secara berkala.

Kata Kunci: Keluhan Fisik, Keaktifan Lansia, Posyandu, Hipertensi