

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS *HEALTH ACTION MODEL*
(HAM) TERHADAP PERSEPSI PADA PASIEN *DIABETES
MELLITUS* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KALISAT
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh:
Miftahul Ahyar
NIM. 21102090**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Berbasis *Health Action Model* (HAM) Terhadap Persepsi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Miftahul Ahyar

NIM : 21102090

Hari, tanggal : 5 Mei 2025

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji



Eky Madyaning Nastiti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720059104

Penguji II



Guruh Wirasakti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0705058706

Penguji III



Anita Fatarona, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0716088702

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

PENGARUH EDUKASI BERBASIS *HEALTH ACTION MODEL* (HAM) TERHADAP PERSEPSI PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KALISAT KABUPATEN JEMBER

THE EFFECT OF HEALTH ACTION MODEL (HAM) BASED EDUCATION ON THE PERCEPTION OF DIABETES MELLITUS PATIENTS AT KALISAT REGIONAL HOSPITAL, JEMBER REGENCY

Miftahul Ahyar¹, Anita Fatarona²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: ahyarmiftah0@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: *Diabetes Mellitus* (DM) semakin sering ditemukan dalam kehidupan sehari-hari, baik di lingkungan keluarga maupun masyarakat luas. Banyak individu yang mengalami DM menghadapi berbagai tantangan dalam mengelola penyakit ini, mulai dari menjaga pola makan, minum obat secara teratur, hingga melakukan aktivitas fisik. Namun, tidak semua pasien memiliki persepsi yang benar terhadap penyakit yang dideritanya. Persepsi yang keliru dapat menyebabkan ketidakpatuhan dalam pengobatan, memperburuk kontrol gula darah, dan meningkatkan risiko komplikasi serius.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi berbasis *Health Action Model* (HAM) terhadap persepsi pada pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Kalisat.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif *pre-eksperimental* dengan *pre-post test one group design*. Diperoleh jumlah sampel 41, menggunakan teknik *quota sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji statistik *McNemar* dengan program SPSS versi.26

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 41 responden sebelum diberikan Edukasi Berbasis *Health Action Model* (HAM), hampir seluruhnya memiliki persepsi negatif sebanyak 39 responden (95,1%), sedangkan setelah diberikan Edukasi berbasis *Health Action Model* (HAM), hampir seluruhnya memiliki persepsi positif sebanyak 38 responden (92,7%). Hasil uji statistik menggunakan *McNemar test* menunjukkan nilai *p value* sebesar 0,000 ($p < \alpha 0,05$), yang berarti Ha diterima. Dengan demikian, terdapat pengaruh Edukasi Berbasis *Health Action Model* (HAM) terhadap persepsi pada pasien *Diabetes Mellitus* di Rumah Sakit Umum Daerah Kalisat.

Kesimpulan: Edukasi Berbasis *Health Action Model* (HAM) berpengaruh dalam meningkatkan persepsi pasien *Diabetes Mellitus* terhadap pengelolaan penyakit mereka di Rumah Sakit Umum Daerah Kalisat, Kabupaten Jember.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Health Action Model, Persepsi