

**HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI DENGAN  
STATUS GIZI PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**Oleh**

**Adi Tryo Widyanto**

**NIM 21102002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER 2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul Hubungan Status Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Pada Remaja di SMK IBU Pakusari telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Adi Tryo Widyanto

NIM : 21102002

Hari, Tanggal : Senin, 24 April 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

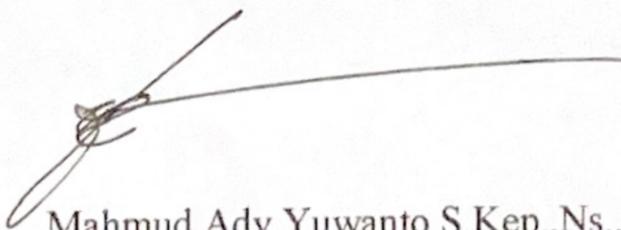
Ketua Penguji,



Emi Eliya Astutik S Kep., Ns., M.Kep.

NIDN 0720028703

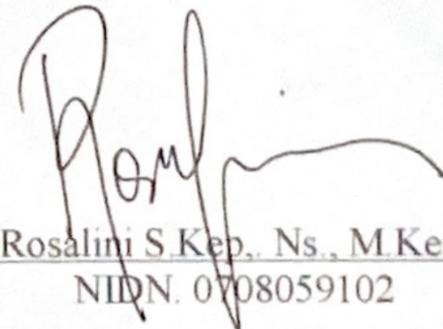
Penguji II



Mahmud Ady Yuwanto S Kep., Ns., MM., M.kep.

NIDN.0708108502

Penguji III



Wike Rosalini S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0708059102

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah S.St., M.Keb.

NIDN.0719128902

# HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA

## RELATIONSHIP ON SOCIO-ECONOMIC STATUS BY NUTRITIONAL STATUS IN TEENAGERS

Adi Tryo Widyanto<sup>1</sup>, Wike Rosalini<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember

<sup>2</sup>Dosen ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember

Email Koresponden: [tryotwentytwo@gmail.com](mailto:tryotwentytwo@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

### Abstrak

**Latar belakang:** Remaja merupakan kelompok usia yang mengalami pertumbuhan fisik, mental, dan emosional pesat sehingga kebutuhan gizinya meningkat. Status sosial ekonomi (SSE) keluarga, yang meliputi pendidikan dan pekerjaan orang tua, sangat memengaruhi pendapatan serta akses keluarga terhadap pangan bergizi. **Tujuan:** Menganalisis hubungan SSE dengan status gizi pada remaja di SMK IBU Pakusari Jember. **Metode:** Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, populasi dalam penelitian ini yaitu remaja di SMK Islam Bustanul Ulum Pakusari dengan total populasi 1.306 dengan jumlah sampel 93 siswa yang dipilih secara cluster random sampling. Data SSE dikumpulkan melalui kuesioner yang diisi bersama keluarga, sedangkan status gizi diukur menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT), penelitian ini dilakukan selama 3 hari. Analisis hubungan antara SSE dan status gizi dilakukan dengan uji *Spearman*. **Hasil:** Penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki SSE rendah (59,1%) dan setengahnya mengalami berat badan berlebih (50,5%). Terdapat hubungan signifikan antara SSE dan status gizi ( $p < 0,001$ )  $\alpha$  (0,05), di mana remaja dengan SSE rendah lebih banyak mengalami *overweight* atau obesitas. **Kesimpulan:** terdapat hubungan yang signifikan antara SSE dengan status gizi pada remaja di SMK IBU Pakusari Jember, sehingga perlu adanya intervensi gizi yang perlu dilakukan oleh pihak sekolah maupun orang tua untuk mempertimbangkan faktor sosial ekonomi dalam menanggulangi masalah gizi pada remaja.

**Kata kunci:** Status Sosial Ekonomi, Status Gizi, Remaja, *Overweight*.