

HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN STATUS GIZI PADA  
REMAJA DI SMK ISLAM BUSTANUL ULUM

SKRIPSI



Oleh :

**Margareta Novia Hendi**

**NIM. 21102025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul *Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Status Gizi Pada Remaja* telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Margareta Novia Hendi

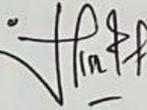
NIM : 21102025

Hari, Tanggal : Selasa, 18 Maret 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

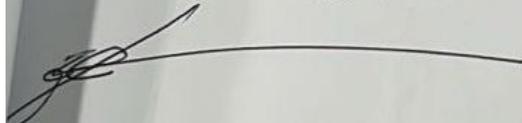
Tim Penguji

Ketua Penguji,



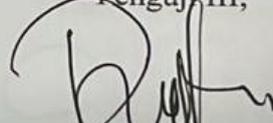
Ainul Hidayati, S.Kep.,Ns. M.KM  
NIDN. 0431128105

Penguji II,



Mahmud Ady Yuwanto, S. Kep., Ns., MM., M. Kep  
NIDN. 0708108502

Penguji III,



Wike Rosalini, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0708059102

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zahnah, S. ST., M. Keb  
NIDN. 0719128902

# HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMK ISLAM BUSTANUL ULUM *THE RELATIONSHIP OF GADGET USE WITH NUTRITIONAL STATUS IN ADOLESCENTS AT SMK ISLAM BUSTANUL ULUM*

Margareta Novia Hendi<sup>1</sup>, Wike Rosalini<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Email

Koresponden: [retahendi17@gmail.com](mailto:retahendi17@gmail.com)

Received :

Accepted:

Published:

---

## Abstrak

**Latar Belakang :** Status gizi berhubungan dengan isu kesehatan. Orang dengan status gizi berlebih memiliki risiko terhadap penyakit degeneratif yang merupakan pembunuh utama di dunia termasuk Indonesia. Penyakit tidak menular menyumbang lebih dari setengah kematian di Indonesia. Pengaruh kecanduan *gadget* berakibat pada pertumbuhan dan perkembangan remaja. Perubahan gaya hidup, seperti penggunaan *gadget* pada remaja dapat mempengaruhi kebiasaan makan yang berdampak pada status gizi. Perubahan pola hidup, seperti penggunaan teknologi dapat mempengaruhi kebiasaan makan yang selanjutnya berdampak pada kondisi status gizi. Permasalahan status gizi di Kabupaten Jember pada tahun 2020 sebanyak 4.116 remaja yang terdiri dari 266 orang sangat kurus, 2633 orang kurus, 1.217 orang dengan berat badan lebih, dan 177 orang dengan overweight

**Tujuan :** Menganalisis hubungan penggunaan *gadget* dengan status gizi pada remaja

**Metode :** Penelitian ini termasuk penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu remaja di SMK Islam Bustanul Ulum. Pengambilan sampel menggunakan *Cluster random random sampling*. Analisis bivariat dilakukan dengan distribusi frekuensi dan analisis univariat dengan uji *spearman rank* dengan responden 1306 dengan jumlah sampel diperoleh dari rumus slovin yakni 93 responden.

**Hasil :** Sebagian besar siswa (50,5%) memiliki status gizi overweight, dan sebagian besar siswa (60,2%) memiliki penggunaan *gadget* sedang. Dari analisis *Spearman rank* didapatkan p value  $(0,001) < \alpha (0,05)$  artinya  $H_0$  diterima yakni terdapat hubungan positif dengan nilai koefisien kontingensi 0,473.

**Kesimpulan:** Adanya hubungan negatif nilai koefisien kontingensi yang artinya hubungan sedang sehingga dapat diartikan keseluruhan ada hubungan penggunaan *gadget* dengan status gizi pada remaja.

**Kata Kunci :** Remaja ; Penggunaan *gadget* ; Status Gizi