

**PENGARUH MEDIA *FLASH CARD* TERHADAP PERILAKU
KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA**

SKRIPSI



**Oleh:
Ghonim Maulana Ismail
NIM. 21102141**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**PENGARUH MEDIA *FLASH CARD* TERHADAP PERILAKU
KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

Ghonim Maulana Ismail

NIM. 21102141

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Media *Flash Card* Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP 01 Rambipuji“ telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Ghonim Maulana Ismail

Nim : 21102141

Hari,tanggal : 03 Maret 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji



Dr. Yugi Hari Chandra Purnama, S.Kep.Ns,M.Si
NIK : 199007082017021134

Penguji II



M. Elyas Arif Budiman, S.Kep.Ns,M.Kep
NIK : 19920210201901152

Dosen/Penguji III



Kustin, S.KM., MM., M.Kes
NIK : 198411102011082009

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan,

Universitas dr Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb
NIK : 198912192013092038

PENGARUH MEDIA *FLASH CARD* TERHADAP PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

The effect of flash card media on adolescent reproductive health behavior

Ghonim Maulana¹, Kustin²

Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Korespondensi Penulis : egogalunggung13@gmail.com

Received : Accepted : Published :

Abstrak

Latar belakang: Permasalahan remaja mengenai kesehatan reproduksi pada umumnya disebabkan oleh minimnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi, sehingga dapat memperburuk kondisi kesehatan reproduksi mereka. Fenomena saat ini, banyak remaja yang menghadapi permasalahan seperti tertular penyakit menular yang ditularkan melalui hubungan seksual, serta kehamilan yang terjadi tanpa perencanaan. Pendidikan sesuai dengan karakteristik remaja, yaitu menggunakan media *flash card*, efektif sebagai sarana dalam menyampaikan pendidikan kesehatan. Oleh karena itu, edukasi yang disesuaikan dengan karakteristik remaja sangatlah penting, salah satunya dapat dilakukan melalui media *flash card* sebagai media edukasi kesehatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media *flash card* terhadap perilaku remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi.

Metode : Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif, *quasi eksperimen dan non-equivalent control group design*. Populasi penelitian ini adalah remaja sekolah menengah pertama dengan sejumlah sampel sebanyak 40 responden terdiri 20 responden kelompok intervensi, 20 responden kelompok kontrol, yang direkut menggunakan *kuota sampling*. Intervensi diberikan berupa media *flash card* dengan durasi permainan intervensi 60 menit setiap sesinya, Instrument yang digunakan berupa lembar kuesioner kesehatan reproduksi. Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji *wilxocon*.

Hasil : Perilaku kesehatan reproduksi pada kelompok intervensi sebelum diberikan perlakuan berada pada dikategorikan cukup sebesar 60%, dan sesudah diberikan perlakuan berada pada dikategorikan baik sebesar 100%, sedangkan pada kelompok kontrol sebelum diberikan *leaflet* berada pada dikategorikan cukup sebesar 70%, dan sesudah diberikan *leaflet* berada pada dikategorikan baik sebesar menunjukkan 70%. Maka terdapat perbedaan pada media *flash card* dan *leaflet* dengan diketahui nilai $p \text{ value } 0.000 < 0.05$.

Diskusi : Temuan peneliti bisa terlihat bahwa penggunaan *flash card* secara rutin, misalnya seminggu sekali selama sebulan, efektif dalam meningkatkan perilaku remaja dalam menjaga kesehatan reproduksinya.

Kata kunci : *flash card*, kesehatan reproduksi, perilaku.