

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIDIABETES
PASIEN *DIABETES MELLITUS TIPE 2* DI RS X
KAB. JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :

Susmitha Dewi

NIM. 20040077

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi/Laporan tugas akhir yang berjudul “*Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS X Kab. Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Pada :

Nama : Susmitha Dewi

NIM : 20040077

Hari, Tanggal : Rabu, 05 Februari 2025

Program Studi : Farmasi Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Penguji I




Mohammad Rofik Usman, S.Si., M.Si.
NIDN. 0705019003

Penguji II



Susilawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 4003127401

Penguji III



apt. Iski Weni Pebriarti, M.Farm.Klin
NIDN. 0727028903

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi
Jember



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit X.

Overviewing Of The Level Compliance With Taking Antidiabetic Medication In Type 2 Diabetes Mellitus Patients At Hospital X.

Susmitha Dewi^{1*}, Susilawati², Iski Weni Pebriarti³

¹Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email susmithadewi04@gmail.com

²Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Politeknik Kesehatan Negeri Malang, email susi7415@yahoo.com

³Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email iskiweni@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : email@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Mellitus tipe 2 adalah penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah dalam tubuh akibat resistensi insulin. Pengobatan DM bertujuan untuk mencegah komplikasi dengan mentaati pengobatan rutin seumur hidup. Ketidakepatuhan pasien DM terhadap penggunaan obat dapat menyebabkan tidak terkontrolnya kadar gula darah yang meningkatkan risiko komplikasi. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik dan tingkat kepatuhan pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah sakit X. **Metode:** metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif non eksperimental dengan menggunakan lembar kuesioner MMAS-8 yang telah tervalidasi. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien DM tipe 2 di RS X didominasi oleh jenis kelamin perempuan (60%), usia paling banyak dengan rentang 51-60 (35%), dengan pendidikan akhir paling banyak yaitu SMA/K (72%), serta lama menderita paling banyak 1-5 tahun (50%). Tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 dengan tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 39%. **Kesimpulan:** hasil penelitian menyimpulkan bahwa sebagian besar pasien DM tipe 2 di RS X berjenis kelamin perempuan dan berdasarkan usia paling banyak pada rentang 51 – 60 tahun dan sebagian besar mayoritas status pendidikan terakhir SMA/K dengan lama menderita 1-5 tahun. Sebagian besar pasien DM tipe 2 tidak termasuk pada tingkat kepatuhan tinggi yaitu pada tingkat kepatuhan sedang dan rendah.

Kata Kunci: Tingkat Kepatuhan; Diabetes Mellitus Tipe 2; Kuesioner MMAS-8

Abstract

Background: Diabetes Mellitus Type 2 is a chronic disease characterized by increased blood sugar levels in the body due to insulin resistance. DM treatment aims to prevent complications by adhering to routine lifelong treatment. Non-compliance of DM patients with drug use can cause uncontrolled blood sugar levels which increase the risk of complications. **Objective :** identifying the level of compliance of type 2 diabetes mellitus patients at Hospital X. **Method :** the method used in this study is descriptive non-experimental using the validated MMAS-8 questionnaire sheet. **Result :** the result of the study showed that type 2 DM patient at hospital X were female (60%), the most age range is 51-60 (35%), with the highest final education high school (72%), with a maximum duration of 1-5 years (50%). The level of compliance of type 2 DM was found to be high level of compliance of 39%. **Conclusion :** based on conclusion that most of the type 2 DM at hospital X were female, base on age most are 51-60 years and the majority of high school graduate suffer for a maximum of 1-5 years. Most type 2 dm patient are not include in the high compliance level, namely at the medium and low.

Keywords: compliance level.; diabetes mellitus type 2 ; questionnaire MMAS-8
