

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER REBUSAN DAUN
SIRIH UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DI UPT PSTW BANYUWANGI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
Reza Zarkasih Adytia, S.Kep
NIM. 23101093**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER REBUSAN DAUN SIRIH
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

DI UPT PSTW BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Reza Zarkasih Adytia, S.Kep

NIM: 23101093

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 15 Bulan November Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Ns. Siti Kholifah, S.Kep)
NIP/NIK.

Penguji 2 : (Achmad Ali Basri.S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.kep.Kom)
NIDN. 8965340022

Penguji 3 : (Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0703028602

(H)
([Signature])
([Signature])

Ketua Program Studi Profesi Ners,



(Emi Eliya Astutik.S.Kep.Ners.M.Kep)

NIDN.0720028703

ABSTRAK

Zarkasih, Reza*, Vitaliati, Trisna **, Kholida, Diana ***. 2024. PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI UPT PSTW BANYUWANGI

E-mail : rezazarkasih42@gmail.com

Pendahuluan : Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah sistolik meningkat hingga lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik hingga lebih dari 90 mmHg. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan nonfarmakologis, salah satu pengobatan nonfarmakologis adalah dengan mengkonsumsi air rebusan daun sirih hijau yang mengandung flavonoid sebesar 1,077%. **Tujuan penelitian :** yaitu untuk mengetahui penerapan terapi komplementer rebusan daun sirih untuk menurunkan tekanan darah pada Ny. U dengan hipertensi di wilayah kerja UPT PSTW Banyuwangi. **Metode penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Penelitian ini dilakukan di PSTW Banyuwangi dengan 1 responden. **Hasil :** Pada penelitian ini ditemukan masalah Hipertensi, intervensi keperawatan focus pada terapi non farmakologis rebusan daun sirih pada pasien hipertensi dan implementasi dilakukan selama 5 hari berturut-turut dengan hasil dari tekanan darah 170/100 mmHg menjadi 125/80 mmHg. **Kesimpulan :** Dari hasil evaluasi asuhan keperawatan yang dilaksanakan selama 5 hari berturut-turut pada Ny.U secara perlahan-lahan dapat mengontrol tekanan darah dengan hipertensi. Intervensi keperawatan berupa terapi non farmakologis dengan memberikan rebusan daun sirih untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Saran :** Bagi tenaga keperawatan adalah agar terus mengembangkan dan menggali terapi-terapi nonfarmakologis yang sederhana namun sangat bermanfaat untuk kesehatan guna meningkatkan derajat kesehatan.

Kata kunci : Hipertensi, Terapi rebusan daun sirih