

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP SKALA NYERI PASIEN  
*POST OPERASI BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA*  
DI RUANGAN ASPARAGA RSUD dr. HARYOTO  
LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**Nuril Istikoma Turrodiyah**

**NIM. 23101086**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN




### PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI *BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA* DI RUANGAN ASPARAGA RSUD dr.HARYOTO LUMAJANG

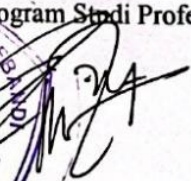
#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh  
Nuril Istikoma Turrodiyah  
NIM. 23101086

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding karya ilmiah akhir ners pada tanggal.....Bulan.....Tahun..... dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : (Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep) (  )  
NIDN. 0724099204
- Penguji 2 : (Ns.Bambang Heri Kartono, S.Kep) (  )  
NIP. 19690421 198902 1 001
- Penguji 3 : (Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep) (  )  
NIDN. 0716088702

Ketua Program Studi Profesi Ners,  
  
(Eni Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep)  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

Turrodiyah, Nuril Istikoma \*, Fatarona, Anita\*\*. 2024. **Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi *Benigna Prostate Hyperlasia* di Ruang Asparaga RSUD dr.Haryoto Lumajang.** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

**Latar Belakang:** *Benigna Prostat Hiperplasia* (BPH) adalah suatu penyakit pembesaran atau hipertrofi dari prostat. Pembedahan terbuka (*prostatectomy*) adalah suatu tindakan pembedahan yang dilakukan jika prostat terlalu besar diikuti oleh penyakit penyerta lainnya. Setiap tindakan pembedahan akan timbul masalah infeksi luka akibat prosedur insisi. Luka ini akan merangsang terjadinya respon nyeri. Penanganan non farmakologi yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan terapi relaksasi benson. **Tujuan:** Menganalisis bagaimana pengaruh relaksasi benson terhadap skala nyeri pasien post operasi *benigna prostate hyperlasia* di ruang Asparaga RSUD dr.Haryoto Lumajang. **Metode:** Penatalaksanaan yang akan diterapkan yaitu terapi farmakologi dan relaksasi benson pada (Tn.H) sedangkan pada (Tn. S) hanya terapi farmakologi dan dilakukan pengukuran skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain *case study*. Subyek yang digunakan yaitu dua pasien dengan post operasi *benigna prostate hyperlasia*. Analisa data dilakukan menggunakan analisis deskriptif. **Hasil dan Pembahasan:** Skala nyeri Tn.H setelah dilakukan tindakan relaksasi benson dan farmakologis terjadi perubahan dengan skala nyeri awal 6 (Sedang) menjadi skala nyeri 2 (Ringan). Sedangkan pada Tn.S setelah dilakukan tindakan farmakologis saja terjadi perubahan dengan skala nyeri awal 6 (Sedang) menjadi skala nyeri 4 (Sedang). **Kesimpulan :** Ada perubahan skala nyeri pada pasien post operasi *benigna prostate* (Tn.H) setelah diterapkan tindakan farmakologi dan terapi relaksasi benson dari skala nyeri sedang ke skala nyeri ringan, dan tidak ada perubahan skala pasien post operasi *benigna prostate* (Tn.S) yang tidak diterapkan relaksasi benson dari skala nyeri sedang ke skala nyeri sedang.

**Kata Kunci:** *Benigna Prostat Hiperplasia*, Nyeri, Relaksasi Benson

\* Peneliti : Nuril Istikoma Turrodiyah, S.Kep  
\*\* Pembimbing : Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep