

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK  
MENGURANGI NYERI AKUT PADA LANSIA TN. A  
DENGAN HIPERTENSI DI RUANG SAYUWIWIT  
PSTW BANYUWANGI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**Sahrul, S.Kep  
NIM. 23101103**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK  
MENGURANGI NYERI AKUT PADA LANSIA TN. A DENGAN  
HIPERTENSI DI RUANG SAYUWIWIT PSTW BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

Sahrul, S.Kep

NIM. 23101103

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 07 Bulan Oktober Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Ns. Siti Kholifah, S.Kep)  
NIP. 198211072010012012

( H )

Penguji 2 : (Achmad Ali Basri.S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.kep.Kom)  
NIDN. 8965340022

( O )

Penguji 3 : (Trisna Vitaliati, S.Kep.Ns.,M.Kep)  
NIDN. 0703028602

( T )

Ketua Program Studi Profesi Ners,

  
(Emi Eliya Astutik.S.Kep.Ners.M.Kep)  
NIDN.0720028703

## ABSTRAK

Sahrul\*, Vitaliati, Trisna \*\*, Kholida, Diana \*\*\*. 2024. **Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Lansia Tn. A Dengan Hipertensi Di Ruang Sayuwit PSTW Banyuwangi** KIAN. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi.

**Latar Belakang:** Lansia mudah mengalami penyakit salah satu penyakit yang banyak diderita lansia adalah hipertensi dengan mengeluhkan nyeri dibagian belakang kepala atau tengkuk, hal tersebut apabila tidak ditangani dengan bijak maka akan mengakibatkan masalah seperti kualitas tidur menurun, mengganggu aktivitas dan tidak mampu fokus dalam mengerjakan sesuatu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas intervensi *slow stroke back massage* untuk mengatasi nyeri pada pasien penderita hipertensi **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Penelitian ini dilakukan di PSTW Banyuwangi. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, intervensi, implementasi, observasi, dan analisa dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian menunjukkan adanya penurunan nyeri akut pada Tn.A dengan kasus nyeri akut Hipertensi setelah dilakukan pemberian intervensi *slow stroke back massage*. **Kesimpulan:** Intervensi dengan terapi *slow stroke back massage* ini efektif untuk menurunkan intensitas nyeri yang dialami penderita hipertensi. Peneliti berharap terapi *slow stroke back massage* juga menjadi bahan pertimbangan untuk intervensi pada pasien hipertensi yang mengeluhkan nyeri kepala bagian belakang atau tengkuk.

**Kata Kunci:** *Slow Stroke Back Massage*, Hipertensi, Nyeri,

\*peneliti

\*\*pembimbing 1

\*\*\*pembimbing 2