

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG  
RENGGANIS RSUD ABDOER RAHEM  
SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**Dita Puri Indah Herning Budi Rahayu**

**Nim. 23101034**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

### EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMA TERPI LAVENDER UNTUK PENURUNAN NYERI PADA LUKA EPISIOTOMI POST PARTUM DI RUMAH SAKIT ABDOER RAHEM

SITUBONDO

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:



Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 27 September 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratanyang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji Akademik : Ulfia Fitriani, S.Kep., Ns., M.Kep (  )  
: 0724039301  
NIDN

Penguji Akademik : Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat (  )  
NIDK : 8894401019

Penguji Klinik : Ahmad Arif Alifi , S.Kep., Ners (  )  
NIP :

Ketua Program Studi Profesi Ners  
  
  
(Emy Ellya Agustik, S.Kep., Ners., M.Kep)  
NIDN. 0720028703

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG  
RENGGANIS RSUD ABDOER RAHEM  
SITUBONDO**

Rahayu, Dita Puri Indah Herning Budi\*, Sukowati, Umi\*\*. 2024. **Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Ruang Rengganis Rsud Abdoer Rahem.** Evidence Based Practice . Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa menambahkan atau menggantikan dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin, dan mineral) (Kemenkes RI, 2018).. Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis adanya Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah Desain studi kasus yang digunakan adalah studi dengan metode deskriptif. Pada studi kasus ini, penulis menetapkan dua klien yang menjadi subjek studi kasus, kedua klien tersebut adalah ibu postpartum hari ke -1 di ruang Rengganis. **Hasil:** intervensi pijat Oksitoksin pada kedua klien dilakukan selama 2 hari berturut-turut. Pada klien 1 didapatkan hasil setelah tindakan pijat oksitosin hari ke-1, pengeluaran ASI klien sebanyak 19ml (meningkat 6ml), sedangkan pada klien 2 sebanyak 21ml (meningkat 5ml). Pada hari ke-2 setelah tindakan pijat oksitosin didapatkan hasil pengeluaran ASI pada klien 1 sebanyak 23ml (meningkat 4ml), sedangkan pada klien 2 sebanyak 27ml (meningkat 6ml). **Diskusi:** Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. Pijat oksitosin adalah pijat yang dilakukan di sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima atau keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon oksitosin setelah melahirkan. Melalui pemijatan pada tulang belakang, neurotransmitter akan merangsang medulla oblongata langsung mengirim pesan ke hipotalamus untuk mengeluarkan oksitosin. Oksitosin menyebabkan otot-otot alus disekitar kelenjar payudara mengkerut sehingga ASI keluar

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Produksi Asi, Post Partum