

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS TERJADWAL TERHADAP  
PERUBAHAN HALUSINASI PADA TN. W DENGAN  
HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG PURI  
ANGGREK RSJ MENUR SURABAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



Oleh :

**Muthia Maharani Yahya, S.Kep**

**NIM. 23101078**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS TERJADWAL TERHADAP**  
**PERUBAHAN HALUSINASI PADA TN. W DENGAN**  
**HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG PURI**  
**ANGGREK RSJ MENUR SURABAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh:**

**Muthia Maharani Yahya**  
**NIM. 23101078**

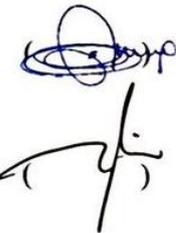
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian karya ilmiah akhir ners pada tanggal Rabu, 23 Oktober 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji Akademik : Wahyi Sholehah Erdah S, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0728049001



Penguji Klinik : Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 1967601141997031003



Penguji Akademik : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0728049001

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720028703



## ABSTRAK

Yahya, Muthia Maharani\*. Yuhbaba, Zidni Nuris\*\*. 2024. **Penerapan Terapi Aktivitas Terjadwal terhadap Perubahan Halusinasi pada Tn. W dengan Halusinasi Pendengaran di Ruang Puri Anggrek RSJ Menur Surabaya.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi.

**Pendahuluan :** Halusinasi merupakan gangguan persepsi dimana klien mempersepsikan sesuatu yang sebenarnya tidak terjadi. Halusinasi ditandai dengan perilaku seperti mendengar suara bisikan atau melihat bayangan. Salah satu mengontrol halusinasi yang dilatihkan kepada pasien adalah melakukan aktivitas harian terjadwal. Kegiatan ini dilakukan untuk mengurangi resiko halusinasi muncul lagi yaitu dengan prinsip menyibukkan diri melakukan aktivitas yang terjadwal. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh terapi aktivitas terjadwal terhadap perubahan halusinasi pada Tn. W dengan halusinasi pendengaran di Ruang Puri Anggrek RSJ Menur Surabaya. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan studi kasus melalui observasi dan wawancara kepada klien kelolaan di Rumah Sakit Jiwa Menur. **Hasil:** Penelitian yang dilakukan menggunakan kuisioner PSYRATS ditemukan bahwa hari pertama sebelum dilakukan terapi aktivitas terjadwal pasien mendapatkan skor 27 dengan kategori halusinasi berat, sedangkan setelah dilakukan terapi aktivitas terjadwal pada hari ketiga skor yang didapatkan yaitu 15 dengan kategori halusinasi sedang. Salah satu mengontrol halusinasi yang dilatihkan kepada pasien adalah melakukan aktivitas harian terjadwal. Dengan beraktivitas secara terjadwal, pasien tidak akan memiliki banyak waktu luang untuk sendiri yang dapat mencetuskan halusinasi

**Kata Kunci :** Gangguan Persepsi Sensori, Halusinasi Pendengaran, Terapi Aktivitas Terjadwal

\* Peneliti

\*\*Pembimbing