

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. E PASIEN *INFARK*
MIOKARD AKUT DENGAN NYERI MELALUI TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM DI RUANG IGD
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Roby Luqmanul Hakim

NIM. 23101100

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. E PASIEN *INFARK*
MIOKARD AKUT DENGAN NYERI MELALUI TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM RUANG IGD
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

UNTUK MEMPEROLEH GELAR NERS



Oleh:

Roby Luqmanul Hakim

NIM. 23101100

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. E PASIEN *INFARK MIOKARD AKUT*
DENGAN NYERI MELALUI TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

ROBY LUQMANUL HAKIM , S.Kep

NIM. 23101100

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 30 September 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji Klinik : Sugito Tri Gunarto, S.Kep., Ns.,MM.Kes ()
NIP : 197303261996031002
Penguji Akademik : Roby Aji Permana. S.Kep.Ns.M.Kep ()
NIDN : 0714069205
Penguji Akademik : Rida Darotin.S.Kep.Ns.M.Kep ()
NIDN : 0713078604

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik S.Kep.,Ns., M. Kep

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. E PASIEN *INFARK MIOKARD AKUT* DENGAN NYERI MELALUI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Roby luqmanul hakim, S.Kep

Pendahuluan: Infark Miokard Akut (IMA) menimbulkan efek nyeri dada, banyak dari pengidapnya mengeluhkan nyeri dada yang ditimbulkan sehingga tidak hanya membutuhkan terapi farmakologis akan tetapi juga non farmakologis. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan gambaran tentang pelaksanaan asuhan keperawatan pasien yang mengalami IMA dengan nyeri melalui teknik relaksasi nafas dalam **Metode:** penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *case study* menggunakan proses asuhan keperawatan. **Hasil:** penelitian menunjukkan peroses setelah diberikan intervensi teknik relaksasi napas dalam terdapat perubahan skala nyeri pasien dari skala 6 turun menjadi skala 5. **Kesimpulan:** relaksasi napas dalam dapat menurunkan tingkat nyeri terutama pada pasien dengan kasus infark miokard akut. Karena memiliki efek menenangkan merangsang system syaraf otonom.

Kata kunci: infark miokard akut, relaksasi napas dalam, nyeri

ABSTRACT

NURSING CARE FOR Mr. E PATIENTS WITH ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION WITH PAIN THROUGH RELAXATION TECHNIQUES DEEP BREATHING IN IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Roby luqmanul hakim, S.Kep

Introduction : Acute Myocardial Infarction (AMI) causes chest pain, many sufferers complain of the chest pain they cause, requiring not only pharmacological but also non-pharmacological therapy. The aim of this case study is to provide an overview of the implementation of nursing care for patients experiencing AMI with pain using deep breathing relaxation techniques. ***Method*** : This research uses a quantitative research design with a case study approach using the nursing care process. ***Results*** : The research showed that after being given the deep breathing relaxation technique intervention there was a change in the patient's pain scale from scale 6 down to scale 5. ***Conclusion*** : deep breathing relaxation can reduce pain levels, especially in patients with cases of acute myocardial infarction. Because it has a calming effect, stimulating the autonomic nervous system.

Key words : acute myocardial infarction, deep breath relaxation, pain