

**KOMBINASI TERAPI ANALGESIK DAN AKUPRESUR KAKI
TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
PADA PASIEN ABDOMINAL PAIN DI INSTALASI
GAWAT DARURAT RS DR. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh:
Dwi Warta Sukses Abadi, S.Kep
NIM. 23101036**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

KOMBINASI TERAPI ANALGESIK DAN AKUPRESUR KAKI TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN ABDOMINAL PAIN DI INSTALASI GAWAT DARURAT RS DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS




Disusun Oleh:

Dwi Warta Sukses Abadi

23101036

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 7 Bulan Oktober Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

| | | |
|-----------|---|---|
| Penguji 1 | (Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep) (NIDN.0702068906) | () |
| Penguji 2 | (Ramadhani Effendi, S.Kep., Ns) | () |
| Penguji 3 | (Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep) (NIDN. 0720059104) | () |

Ketua Program Studi Profesi Ners,



EMI ELIYA ASTUTIK, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0720028703

ABSTRAK

Abadi, Dwi Warta Sukses *Nastiti, Eky Madyaning **.2024. **Kombinasi Terapi Analgesik Dan Akupresur Kaki Terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Abdominal Pain Di Instalasi Gawat Darurat Rs Dr. Abdoer Rahem Situbondo. KIAN 2024.** Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

Latar Belakang: Abdominal Pain atau nyeri abdomen dalam bahasa medis merupakan gejala utama dalam penyakit akut di area abdomen yang terjadi secara tiba tiba dan tidak spesifik tetapi sering terdapat pada penderita dengan keadaan intra abdominal akut yang berbahaya. Penatalaksanaan nyeri meliputi dua terapi, yakni terapi farmakologis dan terapi *non* farmakologis. Terapi farmakologis memang penting dalam mengurangi rasa nyeri tetapi alangkah baiknya juga didampingi oleh terapi *non* farmakologis sebagai terapi pelengkap (komplementer). Terapi *non* farmakologis termasuk terapi yang lebih mengarah *caring* perawat dalam menangani nyeri yang timbul salah satunya akupresur kaki.

Tujuan: Menganalisis Kombinasi Terapi Analgesik Dan Akupresur Kaki Terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Abdominal Pain Di Instalasi Gawat Darurat Rs Dr. Abdoer Rahem Situbondo.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan cara melakukan observasi pada pasien dengan Abdominal Pain yang diberikan intervensi terapi kombinasi analgesik dan akupresure kaki.

Hasil : Didapatkan hasil yang sama pada evaluasi intervensi kedua pasien kelolaan yakni nyeri berkurang setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi kombinasi analgesik dan akupresure kaki 1x8 jam di Instalasi Gawat Darurat RS dr. Abdoer Rahem Situbondo. Pasien tidak tampak meringis, tidak tampak gelisah, keluhan nyeri cukup menurun meringis cukup menurun, gelisah cukup menurun, frekuensi nadi membaik.

Kesimpulan: Pemberian terapi analgesik bersama terapi akupresure menunjukkan efektifitas dalam menurunkan tingkat nyeri akut maupun nyeri kronis dalam berbagai macam penyakit yang diderita oleh pasien. Diharapkan terapi ini dapat diimplementasikan dalam asuhan keperawatan penanganan masalah nyeri akut ataupun kronis.

Kata Kunci: Abdominal Pain, Analgesik, Akupresur Kaki.

*Penulis

: Dwi Warta Sukses Abadi, S.Kep.

**Pembimbing

: Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep