

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST MODIFIED RADICAL
MASTECTOMY (MRM) CA MAMMAE* DI RUANG
ASPARAGA RSUD dr.HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
Susi Susanti
NIM. 23101119**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST MODIFIED RADICAL*
***MASTECTOMY (MRM) CA MAMMAE* DI RUANG ASPARAGA RSUD**
dr.HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
SUSI SUSANTI, S.Kep
23101119

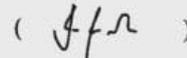
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding karya ilmiah akhir ners pada tanggal 11 Oktober 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN. 0722019201

()

Penguji 2: Ns. Nora Indrawati,S.Kep.,M.Kes
NIP. 197503141998032007

()

Penguji 3 : Akhmad Efrizal Amrullah S.Kep., Ns.,M.Si
NIDN. 0719128102

()

Ketua Progam Studi Profesi Ners,


Eri Miya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Susi Susanti*Akhdad Efrizal**,2024. **Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Modified Radical (MRM) Ca Mamae* Di Ruang Asparaga RSUD dr. Haryoto Lumajang.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Latar Belakang : *Ca Mamae* atau kanker payudara merupakan tumor ganas pada payudara yang menginvasi daerah sekitar payudara dan menyebar dengan cepat keseluruh tubuh. Pada kanker payudara terjadi nyeri karena penekanan syaraf akibat adanya pembengkakan dan sel kanker yang sudah berkembang. Ada dua cara untuk menurunkan skala nyeri yaitu farmakologis dan non farmakologis. Cara non farmakologis salah satunya dengan terapi *Guided Imagery* yang bersifat memberikan relaksasi pada otot progresif sehingga dapat menurunkan skala nyeri. **Metode :** Metode pengumpulan data menggunakan desain deskriptif melalui wawancara, observasi dan analisis dokumentasi. Analisa data di lakukan dengan cara mengemukakan fakta dengan membandingkan dengan teori yang ada. **Hasil :** Terjadi penurunan tingkat nyeri, sebelumnya pasien mengeluhkan nyeri dengan skala nyeri 5 (Sedang). Penerapan Terapi *Guided Imagery* Menghasilkan penurunan tingkat nyeri pada pasien dengan skala nyeri 3 (Ringan). **Diskusi :** Penelitian Ini mendukung pengaruh *Guided Imagery* dalam menurunkan skala nyeri pada pasien *post modified radical mastectomy ca mamae*, sebagai penurun skala nyeri dengan terapi non-farmakologis. **Kesimpulan :** Terdapat Pengaruh pada pasien post Modified Radical Mastectomy (MRM) dengan terapi *Guided Imagery* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien.

Kata Kunci : *Guided imagery, Ca Mamae, Nyeri*

*Peneliti

**Pembimbing