

**TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**Alaikal Fauzi, S.Kep
NIM. 23101008**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**Alaikal Fauzi, S. Kep
NIM. 23101008**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN
TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
HOLISTIC NURSING THERAPY PROBOLINGGO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Alaikal Fauzi,S.Kep

NIM : 23101008

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir Ners pada tanggal 20 Bulan Agustus Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep., Ns., MM., M.Kep (.....)
NIDN. 0708108502

Penguji 2 : Ishak, S.Kep., Ns., CWCCA (.....)
NIP.

Penguji 3 : Emi Eliya Astutik.S.Kep.Ners.M.Kep (.....)
NIDN. 0720028703

Ketua Program Studi Profesi Ners


Emi Eliya Astutik.S.Kep.Ners.M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Fauzi, Alaikal*, Astutik, Emi Eliya**, Ishak ***. 2024. **Terapi *Slow Stroke Back Massage* untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Penderita Hipertensi.** KIAN. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi.

Lansia mudah mengalami penyakit salah satu penyakit yang banyak diderita lansia adalah hipertensi dengan mengeluhkan nyeri dibagian belakang kepala atau tengkuk, hal tersebut apabila tidak ditangani dengan bijak maka akan mengakibatkan masalah seperti kualitas tidur menurun, mengganggu aktivitas dan tidak mampu fokus dalam mengerjakan sesuatu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas intervensi *slow stroke back massage* untuk mengatasi nyeri pada pasien penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Penelitian ini dilakukan di praktik mandiri keperawatan holistic nursing therapy Probolinggo dengan 1 responden. pada awal pengkajian pasien mengeluhkan nyeri dengan skala 6 dan setelah dilakukan *slow stroke back massage* menjadi skala 2. Intervensi dengan terapi *slow stroke back massage* ini efektif untuk menurunkan intensitas nyeri yang dialami penderita hipertensi. Peneliti berharap terapi *slow stroke back massage* juga menjadi bahan pertimbangan untuk intervensi pada pasien hipertensi yang mengeluhkan nyeri kepala bagian belakang atau tengkuk.

Kata Kunci: *Slow Stroke Back Massage*, Hipertensi, Nyeri,

*peneliti

**pembimbing 1

***pembimbing 2

ABSTRACT

Fauzi, Alaikal*, Astutik, Emi Eliya**, Ishak ***. 2024. ***Slow Stroke Back Massage Therapy to Reduce Pain Levels in Hypertensive Elderly***. KIAN. *Nursing Professional Study Program, University of dr. Soebandi*.

It is very easy for elderly people to experience hypertension by complaining of pain in the back of the head or nape of the neck. If this is not handled wisely it will result in complications such as stroke, kidney failure and even death. The aim of this study was to determine the effectiveness of slow stroke back massage intervention to treat pain in patients suffering from hypertension. This research uses a descriptive method in the form of a case study with a nursing care approach. This research was conducted at the holistic nursing therapy independent nursing practice in Probolinggo with 1 respondent. At the beginning of the assessment the patient complained of pain on a scale of 6 and after slow stroke back massage it became a scale of 2. Intervention with slow stroke back massage therapy is effective in reducing the intensity of pain experienced by hypertension sufferers. Researchers hope that slow stroke back massage therapy will also be a consideration for intervention in hypertensive patients who complain of pain in the back of the head or nape of the neck.

Keyword: *Slow Stroke Back Massage, hypertension, painful*

**researcher*

***supervisor1*

****supervisor2*