

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK MENGURANGI
RASA NYERI KONTRAKSI UTERUS PADA IBU
DENGAN KALA 1 PERSALINAN DI
RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Dadya Hadi Nindita Putri

NIM. 23101023

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK MENGURANGI
RASA NYERI KONTRAKSI UTERUS PADA IBU
DENGAN KALA 1 PERSALINAN DI
RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

DADYA HADI NINDITA PUTRI

NIM. 23101023

Telah berhasil dipertahankan diharapkan Dewan Penguji dalam ujian karya ilmiah akhir
ners pada tanggal 9 November Tahun 2024 dan telah diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Lailil Fatkuriyah, S.Kep.,Ns.,MSN
NIDN. 0703118802

()

Penguji 2 : Nora Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 19750314 199803 2007

()

Penguji 3 : Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 8894401019

()


Ketua Program Studi Profesi Ners.

Emi Eliya Astufik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720028703

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK MENGURANGI
RASA NYERI KONTRAKSI UTERUS PADA IBU
DENGAN KALA 1 PERSALINAN DI
RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG**

**Application of Effleurage Massage to Reduce Pain of Uterine Contractions in
Mothers with Stage 1 of Labor at Haryoto Hospital, Lumajang**

Dadya Hadi Nindita Putri* Umi Sukowati**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Korespondensi Penulis: dadyanindita@gmail.com

Received:

Accepted:

Published

Abstrak:

Pendahuluan: Persalinan merupakan proses membuka dan menispisnya serviks dan janin turun ke dalam jalan lahir. Kala 1 persalinan merupakan permulaan kontraksi persalinan, di fase ini kontraksi semakin lama semakin kuat, dan terasa nyeri. Nyeri adalah hal umum yang terjadi selama persalinan, namun jika tidak ditangani dengan baik maka dapat menyebabkan kecemasan atau ketukan yang meningkat karena menghadapi proses persalinan. Tujuannya untuk mengetahui penerapan *massage effleurage* untuk mengurangi rasa nyeri kontraksi uterus pada ibu dengan kala 1 persalinan. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus yang dilengkapi dengan instrument nyeri skala NRS (*Numeric Rating Scale*). **Hasil:** Setelah dilakukan *massage effleurage* pasien mengatakan nyeri berkurang. Analisa data dalam penelitian ini yaitu terapi *massage effleurage* memberikan suatu dampak positif dalam mengurangi rasa nyeri kontraksi uterus pada ibu dengan kala 1 persalinan **Kesimpulan:** Hasil dari studi kasus ini dapat dikembangkan sebagai terapi non farmakologi dalam mengurangi nyeri kontraksi kala 1 persalinan

Kata Kunci: Kala 1 persalinan, Tingkat Nyeri, *Massage Effleurage*