

**PENERAPAN KOMPRES AIR SERAI HANGAT UNTUK  
MENGURANGI NYERI PADA LANSIA NY. S DENGAN  
*ARTHRITIS RHEUMATOID* DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS RAMBIPUJI  
KABUPATEN JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Oleh :

**Shindy Saparila Renatasari, S.Kep**

**NIM. 23101105**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER**

**2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENERAPAN KOMPRES AIR SERAI HANGAT UNTUK MENGURANGI  
NYERI PADA LANSIA Ny. S DENGAN *ARTHRITIS RHEUMATOID* DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAMBIPUJI  
KABUPATEN JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**


**Disusun Oleh:**

**Shindy Saparila Renatasari, S.Kep**

**NIM. 23101105**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir Ners pada tanggal 24 Bulan Oktober Tahun 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 Irwina Angelia Silvanasari., S.Kep., Ns., M.Kep (  )

NIDN. 0709099005

Penguji 2 Siti Kholifah., S.Kep., Ns (  )

NIP. 198211072010012012

Penguji 3 Trisna Vitaliati., S.Kep., Ns., M.Kep (  )

NIDN. 0703028602

**Ketua Program Studi Profesi Ners**

  
Emi Eliya Astuti., S.Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0720028703

## **ABSTRAK**

### **PENERAPAN KOMPRES AIR SERAI HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA NY. S DENGAN ARTHRITIS RHEUMATOID DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER**

Shindy Saparila Renatasari, S.Kep

Latar Belakang : Masalah kesehatan pada lanjut usia berawal dari kemunduran sel-sel tubuh, sehingga fungsi dan daya tahan tubuh menurun serta faktor resiko terhadap penyakit pun meningkat. Perubahan-perubahan akan terjadi pada tubuh sejalan dengan makin meningkatnya usia. Keadaan itu tampak pula pada sistem muskuloskeletal dan jaringan lain yang ada kaitannya dengan kemungkinan timbulnya Arthritis Rheumatoid. Masalah yang timbul pada penderita Arthritis Rheumatoid yaitu nyeri dan tindakan untuk menghilangkan nyeri ada dua terapi yaitu dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu tindakan nonfarmakologi yaitu dengan menghangatkan persendian dengan cara kompres hangat yang dikombinasikan dengan tanaman herbal yaitu tanaman serai. Tujuan Penelitian : Mengetahui skala nyeri, efektifitas penerapan kompres air serai hangat dan evaluasi hasil penerapan sebelum dan sesudah dilakukan penerapan kompres air serai hangat pada lansia dengan Arthritis Rheumatoid. Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan pada satu orang klien sebagai responden penelitian. Hasil Penelitian: Diperoleh hasil penerapan bahwa pengaruh kompres air serai hangat cenderung menurunkan nyeri subjek dengan interval skala nyeri sebelum 5-6 (nyeri sedang) menjadi tidak nyeri atau ringan dengan skala 0-2. Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nyeri berkurang, dan penerapan kompres air serai ini efektif untuk menurunkan nyeri pada lansia dengan Arthritis Rheumatoid. Saran: Diharapkan jika aktivitas dibatasi atau dikurangi maka kemungkinan nyeri Arthritis Rheumatoid akan semakin berkurang menjadi skala 0 dan penerapan ini dapat menjadi salah satu pengobatan alternatif yang digunakan untuk mengurangi nyeri sebelum mengkonsumsi obat (farmakologi).

Kata Kunci : Lansia, Arthritis Rheumatoid, Nyeri, Kompres Air Serai Hangat